

受講者募集 参加費無料

〈第58回〉ヘルスアカデミー

「健脚を血管病から守る公開シンポジウム」

■日時／平成30年6月17日(日) 午後1時～4時

■場所／7階キャスルルーム

■募集人数／先着150名様 (定員になり次第締め切らせていただきます)

健脚を維持することは、健康を保つための秘訣です。健脚を脅かす疾患や原因は多岐にわたります。今回は特に「脚に悪い」血管病や糖尿病について解説し、健脚維持のためのリハビリについてもお話しします。皆さんと一緒に健康・健脚を考えるひとときにしたいと思います。元気に歩き続けましょう。

●午後0時30分～ 開場・受付

●午後1時～ 開会あいさつ ◎愛媛大学医学部 基盤実践看護学/心臓血管外科 教授 八杉 巧氏

第一部 講演「血管を脅かす疾患とリハビリについて」

●午後1時5分～ 講演1 「脚の動脈がつまる病気」

◎愛媛大学医学部 基盤実践看護学/心臓血管外科 教授 八杉 巧氏



八杉 巧氏

●午後1時30分～ 講演2 「脚がむくむ、だるくなる病気」

◎愛媛大学医学部 基盤実践看護学/心臓血管外科 教授 八杉 巧氏

●午後1時55分～ 休憩 (10分)

●午後2時5分～ 講演3 「糖尿病は脚に悪いの？」

◎愛媛大学医学部 地域生活習慣病・内分泌学 教授 松浦 文三氏



松浦 文三氏

●午後2時30分～ 講演4 「健脚を維持するための足の運動」

◎愛媛大学医学部附属病院 リハビリテーション部 作業療法士 小倉 正敬氏



小倉 正敬氏

●午後2時55分～ 休憩 および下肢血圧測定実演 (20分)

第二部 Q&Aコーナー「あなたの疑問・質問にお答えします」、総合討論

●午後3時15分～ 質疑応答 コーディネーター◎神戸大学名誉教授 岡田 昌義氏、八杉 巧氏

パネリスト◎松浦 文三氏、小倉 正敬氏、八杉 巧氏



●午後3時55分～ 閉会あいさつ ◎愛媛大学医学部 基盤実践看護学/心臓血管外科 教授 八杉 巧氏 岡田 昌義氏

お申し込み いよてつ高島屋健康セミナー係

●TEL(089)948-2437 ●FAX(089)948-2621

※お預かりした個人情報、今回のお申し込みのみに利用いたします。

主催:愛媛大学医学部 共催:厚生労働省、第37回健脚を血管病から守る公開シンポジウム事務局、いよてつ高島屋