

# 愛南町国保一本松病院

## 地域医療実習計画

実習内容	<p>(1日目)月曜日 8:20～15:00(うち、お昼休み12:00～13:30) 愛南町国保一本松病院 午前:オリエンテーション、内科外来診療実習、検査実習 午後:多職種実習(リハビリテーション、病棟など)</p> <p>(2日目)火曜日 8:30～15:00(うち、お昼休み12:00～13:00) 愛南町国保一本松病院 午前:内科外来診療実習 愛南町国保一本松病院福浦出張所(病院出発13:00、病院到着16:00) 午後:外来診療実習</p> <p>(3日目)水曜日 8:00～愛媛県立南宇和病院(嶋本先生医療支援日) 愛媛県立南宇和病院 午前:中核病院実習 午後:中核病院実習</p> <p>(4日目)木曜日 8:30～15:00(うち、お昼休み12:00～13:30) 愛南町国保一本松病院 午前:内科外来診療実習 午後:施設回診 午後 3:00～午後 5:00 地域交流(町内施設) 町内児童・生徒等とのふれあい(交流や学習支援など)</p> <p>(5日目)金曜日 8:30～12:00 愛南町国保一本松病院 午前:入院管理実習、外科外来診療実習、コンクルージョン(サマリー) 医学生の受け入れは2名までとなります。 宿泊施設 : 町の指定する宿泊施設に宿泊(費用は町が負担) 詳細につきましては、別添の地域医療実習プログラムをご確認ください。</p>
実習可能時期	令和4年8月15日 ～ 令和4年9月3日

(連絡先)

愛南町役場 保健福祉課 TEL:0895-72-1212

(病院HP)

愛南町国保一本松病院

<https://www.ipponmatsu-hp.jp/>

## 愛南町国保一本松病院 地域医療実習 夏休み特別プログラムVer.1 (2022年6月9日)

### はじめに

当院は愛媛県最南端に位置する愛南町で唯一の医療型療養病床(60床)の病院です。

診療科目は、内科、外科、リハビリテーション科としており、土曜の午前中の外来診療や施設回診、在宅医療にも取り組んでいます。

一次医療機関としての医療の提供や中核病院との地域連携のアプローチなど実習いただければと思います。

実習対象医学生は、医学部4年生、5年生を対象としておりますが、1～3年生も対応いたします。

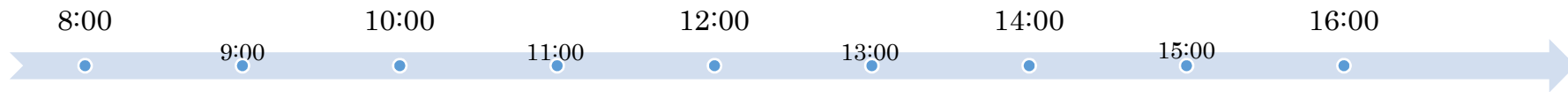
将来、医療に携わる若い世代の指導において、**愛南町保健福祉課との連携により町内の宿泊施設利用とする宿泊込みの地域医療実習**にご参加いただき、自身の**医学の勉強**はもちろん、町内の医療に関心のある児童・生徒等との交流や学習支援などにもご協力いただくなかで、**愛南町の魅力を感じていただければと特別プログラム**を考えました。

### 研修科目

可能な限り下記を習得することが望ましい。

- 1 地域の人口統計と地勢の概要を説明する。
- 2 病院組織と目的を説明する。
- 3 他院との連携を体験する。
- 4 愛南町国保一本松病院外の医療機関を実習見学する。
- 5 チーム医療に適した態度を示す。
- 6 介護保険の概要を述べ、医療保険と関連づける。
- 7 在宅サービスに参加し、経験を具体的に述べる。
- 8 介護施設の活動に参加し、経験を具体的に述べる。
- 9 健診業務に参加する。
- 10 予防活動に参加する。
- 11 救急患者対応を体験する。
- 12 産業医業務に参加する。
- 13 学校医業務に参加する。
- 14 介護保険に関わる書類の書き方を見学する。
- 15 地域で継続した医学教育ツールContinuing Medical Education(CME)を学ぶ。
- 16 **医療に興味のある児童・生徒等との交流や学習支援をしていただく。**
- 17 **愛南町の魅力を感じていただく。**

# 実習予定表



曜日	実 習 の 内 容			
月	8:20～(適宜変更あり) オリエンテーション 内科外来診療実習・検査実習  場所:愛南町国保一本松病院/内科外来診療室ほか	12:00～13:30 お昼休み	13:30～15:00 多職種実習 (リハビリ、療養看護、療養介助)  場所:愛南町国保一本松病院/リハビリテーション室ほか	
火	8:30～ 内科外来診療実習・検査実習 (問診・身体所見・臨床推論)  場所:愛南町国保一本松病院/内科外来診療室ほか	12:00～13:00 お昼休み	13:00～16:00 (13:00愛南町国保一本松病院玄関集合)  外来診療実習  場所:愛南町国保一本松病院福浦出張所/外来診療室	
水	8:00～ 中核病院実習(地域連携) 入院患者カンファレンス 8:30～ 中核病院実習(地域連携) 各科外来診療実習  場所:愛媛県立南宇和病院(2階医局に集合)	12:00～13:00 お昼休み	13:00～ 中核病院実習(地域連携) 繋ぐ繋がるミーティング  13:30～15:00 中核病院実習(地域連携) 各科外来診療実習・検査実習 中核病院各科外来で学んだことをレポート記載。  場所:愛媛県立南宇和病院2階会議室/各科外来診療室ほか	
木	8:30～ 内科外来診療実習・検査実習  場所:愛南町国保一本松病院/内科外来診療室ほか	12:00～13:30 お昼休み	13:30～ 施設回診実習  場所:施設、グループホームなど	<b>【※地域交流】 予定15:00～17:00</b> <b>医療に興味のある児童生徒との</b> <b>交流や学習支援など</b> <b>場所:町内施設</b>
金	8:30～ 入院管理実習・外科外来実習 コンクルージョン(サマリー)  場所:愛南町国保一本松病院/2階病棟ほか	12:00～ 実習修了 気を付けてお帰りください。		

※地域交流・・・医療に興味のある児童・生徒との交流や学習支援など(参加する児童・生徒がいない場合は医学生さんの自主学習の時間とさせていただきます。)

## 詳細

事前にオリエンテーションをホームページで確認して下さい。

### 【月曜日】

#### ○午前／内科外来診療実習・検査実習

愛南町国保一本松病院の正面入り口に設置しているベンチの前に8:20に集合してください。

患者さんが多い時には邪魔にならないように留意をお願いします(月曜日は患者数が多い傾向です。)

指導教官が取り込み中の場合には、事務室に声をかけていただき、自己紹介をして指示をもらってください。

外来実習ではトリアージナースの仕事を手伝っていただきます。

介助の必要な患者さんへはサポートをお願いします。

外来診療の流れを実習いただく。

翌日に初診患者がいる場合には、問診、身体所見、鑑別診断を行っていただきます。

高齢者診察のポイントや愛南町特有の疾患についてなど短い時間ではありますが、学んでください。

#### ○午後／他職種実習

医療型療養病床ではどういった患者が多く、どういった医療を提供しているかにフォーカスを当てて実習に臨んでいただきます。

各部署に自己紹介をした後に、リハビリテーション、入浴介助、体向などを含め医師以外の職種を経験していただきます。

### 【火曜日】

#### ○午前／内科外来診療実習・検査実習

月曜日の要領でトリアージを行っていただきます。

定期受診もしくは初診1～2名の患者さんの診察を行っていただきます。(1名あたり5～7分)

その後指導医からフィードバックを行います。

初診の患者さんがいた場合には診断のプロセスを話し合います。

検査(当院では腹部、心臓エコー検査、上部内視鏡検査)があれば見学いただきます。

#### ○午後／福浦出張診療所

愛媛県愛南町の旧西海地域の福浦地域において無医状態になったため、2018年10月から診療所開設までのあいだ出張診療(巡回診療)を行いました。

翌年度の4月1日からは愛南町国保一本松病院福浦出張所として診療所開設となり、現在の診療体制となりました。

医師が不在になった地域で提供できる医療を体験していただきます。

出張診療所ではトリアージと共に住民(患者さん)に、常勤する医師のいないことについての思いなども伺ってみましょう。

その後、在宅診療がある場合には随行していただきます。

## 【水曜日】

愛南町の地域中核病院である愛媛県立南宇和病院での実習を行います。

医療型療養病床である当院との関係、中核病院で提供できる医療、普段実習や勉強をしている高度医療を提供できる施設への紹介のプロセスなどを経験しましょう。

### ○午前／外来診療実習 ・ 検査実習

朝8時までに愛媛県立南宇和病院2階医局に集合します。朝入院患者のカンファレンスに参加します。大学病院と違う点を経験して下さい。

例えば、退院後どういった生活をするのか、どういった社会的サポートが必要になるのか、退院後生活の場をどこにしているのか、他の病院やかかりつけ医にフォローをお願いするのかなどです。また専門科ではなく幅広い疾患が入院になることも経験しましょう。

8:30からは各人が希望する内科、救急車対応、内視鏡検査、整形外科、皮膚科、形成外科、放射線科、婦人科各科の診療の実習を行います。

事前に指導教員(嶋本)に何科実習希望が伝えてください。希望がない場合には内科系になります。

小児科、耳鼻科、泌尿器科が非常勤医ではありますが実習可能です。

これは地域医療実習です。珍しい病気や研究を行うことを目的としていません。高齢者の多い地域でどういった病気が多く、どういった症例を紹介する必要があるのかなどを学んでください。

13:00から南宇和病院2階で「繋ぐ、繋がるミーティング」を行います。

医師以外の職種との連携の会で、一人の患者さんについてケアマネージャー、看護師、訪問看護、ヘルパー、薬剤師、栄養士、リハビリなど多職種での介入を見学しましょう。13:30から各科午前中同様に希望する科で実習を行っていただきます。15:30を目安に実習を終え、大学病院との違いや特徴をレポートしてください。

## 【木曜日】

### ○午前／外来診療実習 ・ 検査実習

8:30～ 検査室で採血、点滴の介助をします。9:00～9:30あたりにリハビリ実習に移動します。

リハビリ実習では地域におけるリハビリのあり方を考えながら実習に臨んでください。

患者さんの背景にフォーカスを当て、どういったチームで患者さんに対して診療しているか注目しましょう。

### ○午後／在宅訪問診療実習

自宅で生活をされている方へ訪問をして診療を行います。なぜ在宅なのか、どういったことに注意するかなど確認してみましょう。

また週によっては高齢者施設の回診に同行していただくことがあります。

### **病院実習後の地域交流実習／医療に興味のある児童・生徒との交流や学習支援など**

(参加する児童・生徒がいない場合も予想されますので、その際は医学生さんの自主学習の時間とさせていただきます。)

## 【金曜日】

### ○午前／病棟管理実習

病棟(医療型療養病床)の回診を行います。

午前中は外科医(院長)による外来診療を見学していただきます。

**【愛南町国保一本松病院より(☎0895-84-2255)】**

この地域医療実習の受け入れ人数は、2名までとなりますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

**【愛南町役場 保健福祉課 健康増進係 担当者より(☎0895-72-1212)】**

この地域医療実習は、愛南町国保一本松病院との連携により、町が宿泊を支援しての実習となります。

ただし、宿泊施設は町内とさせていただき、宿泊先が決まり次第実習生の方へご連絡いたします。

なお、実習中の食事や移動などの交通費は、実習生ご自身の負担となりますので、ご了承ください。

ご不明な点がございましたら、愛南町役場 保健福祉課 健康増進係 担当:中川までご連絡ください。

アクセス その1



## アクセス その2



【基本理念】 信頼される病院 / 患者様中心の医療介護 / 地域への貢献 / 職員の自己研鑽

## 企 画

### < 企画及び指導医紹介 >



愛南町国保一本松病院

副院長 嶋本 純也

【総合診療科】(かかりつけ医)

#### 【経歴・職歴】

高知県生まれ

2008年 自治医科大学大学医学部 卒業

- 2010年 愛媛県立中央病院 研修医
- 2011年西予市立宇和病院 内科医局員
- 2012年愛媛県立南宇和病院 内科医局員
- 2014年松野町国民健康保険中央診療所 副所長
- 2015年自治医科大学さいたま医療センター麻酔科 医局員
- 2017年愛南町国保一本松病院附属内海診療所 所長

Harvard T.H. Chan School of Public Health PPCR(臨床研究プログラム)

- 2018年在日本アメリカ海軍横須賀 フェロー修了

2018年— (現在) 愛南町国保一本松病院 四国の地域医療に戻る

愛南町国保一本松病院、愛南町国保一本松病院福浦出張所の勤務をしながら下記資格を取得

2020年 Emory 大学公衆衛生大学院(予防科学) 公衆衛生修士取得

2020年 国際公衆衛生師 Certified in Public Health (CPH)取得

2021年 全米健康教育師 Certified Health Education Specialist(CHES)取得

2022年 国際医療福祉大学医療福祉経営学 博士課程 医師編在問題をテーマ

#### 【資格】

日本内科学会 総合内科専門医

プライマリ・ケア学会 プライマリ・ケア指導医

厚生労働省 麻酔科標榜医

国際公衆衛生師 CPH (Certified in Public Health) Task Force Member

日本禁煙学会 認定指導医

#### 【所属学会】

日本内科学会

日本麻酔科学会

日本超音波学会

日本プライマリ・ケア学会

日本内視鏡学会

日本救急医学学会

日本東洋医学学会

日本公衆衛生学会

日本甲状腺学会

日本臨床栄養代謝学会

#### 【社会活動等】

医学部学生指導

学校医

訪問診療医

産業医

介護保険審査委員

南予メディカルコントロール委員など





**真珠**  
愛南町は真円真珠の発祥の地です。その美しさは「月のしずく」とも「人魚の涙」とも称されています。

**備長炭**  
町の木であるウバメガシを利用して生産されており、最高級備長炭としての品質の良さを認められています。



**柑橘ジュース**  
手摘みかけて育てられたみかん。ジュースやジュレなどの加工品は、お土産としても人気があります。濃厚な味と爽やかな香りをご堪能ください。



**練製品**(かまぼこ・じゃこ天)  
宇和海でとれる新鮮な魚を加工して作った「かまぼこ」、南予地方の郷土料理である「じゃこ天」、小魚のうまみが凝縮されています。



**いわしの丸干し**  
熟練の技で干しあげた風味豊かな宇和海の幸です。

**ヒオウギ貝シーポーシアート**  
色鮮やかなヒオウギ貝の貝殻は、ランプシェードやストラップなどの装飾品としても利用されます。

**愛南町へのアクセス**

◎愛南町への交通案内



〒798-4196 愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲2420番地 ☎0895-72-1211 FAX0895-72-1214  
http://www.town.ainan.ehime.jp/



**愛南**

愛南町  
観光ガイドパンフレット



# 体験

## 石垣の里 (外治地区)

石垣の里は、約130年前、潮害や季節風から家々を守るため、全て人の手によって造られました。

❑だんだん館  
だんだん館では、海を眺めながら食事や休憩を楽しめます。

☎0895-82-0311  
時間/8:30-17:00 休館日/火曜日



## 宇和海海中公園

愛南の海は朝から透明で、冬でも15℃以下に下がることはありません。そのため、色鮮やかな熱帯魚やサンゴが多く生息しています。



## マリンレジャー

海中には、幻想的な美しい世界が広がります。青く広がる海をあなたの目と体で感じてください!

## 海中展望船

展望室のある船が下降すると、色鮮やかなサンゴや魚を見ることができます。

❑西の浜乗船事務所  
☎0895-82-0280  
時間/9:00-16:00  
(天候等により、欠航・変更の可能性があります)  
料金/大人2,200円~

## 山出の棚田

山出地区は、愛南町の北東に位置する山間地域です。この山出地区には、「清水の水」とも呼ばれる「山出観音水」が湧き出ています。棚田での農作業体験のできるグリーン・ツーリズムも実施しています。

❑愛南グリーン・ツーリズム推進協議会  
☎0895-72-7311



## アケボノツツジ一町の花

ツツジとしては非常に大型で高さ5m、幹の直径が30cmにも及びます。標高1000m以上の山地の崖地に自生し、鮮やかで美しい桃色の花を咲かせます。毎年4月半ば頃が見頃です。



# 観る

## 観自在寺

観自在寺は四国霊場40番札所、平城天皇の勸願所として弘法大師が807年に開創したと伝えられています。



# 癒

温泉 各施設では、美味しい料理とともに、くつろぎの時間を楽しめます。



ゆらり内海 ☎0895-85-0155 / ☎11100-22100  
定休日/年中無休  
料金/大人400円



山出越いの里 温泉 ☎0895-72-6263  
時間/10:00-21:00  
定休日/第3月曜日  
料金/大人300円

## 一本松温泉 あけぼの荘

☎0895-84-8700  
時間/11:00-21:00  
定休日/年中無休  
料金/大人400円



## カキ

愛南町で育ったカキは泥臭さがなく、身がふっくらとして潮の香りが濃いと評判。焼いても揚げても絶品です。



## ブリ・鯛

「ブリ」の旬は12月から2月。「寒ブリ」と呼ばれ、脂のりが違います。黒潮にもまれ、引き締まった身の「真鯛」。桜色の美しい姿は、祝い事には欠かせない魚として尊ばれています。



## ヒオウギ貝

宇和海で育ったカラフルで味のよいヒオウギ貝。特に貝柱が美味しい愛南の特産物です。



# 味あう

## 焼っこ地鶏

適度な歯ごたえと脂のりが自慢の地鶏。炭火焼きは格別の味です。



## 愛南ゴールド

文旦の血を引く「和製グレープフルーツ」と呼ばれる品種。果汁はとてモジューズです。



## あまおとめひがしやま

「とちおとめ」と「さか目のか」を交配した愛南産のオリジナル品種「あまおとめ」。手を煮詰めて天日干しにして作られる。素材でめ細やかな味わいの「ひがしやま」。どちらも愛情をたっぷり注いだ農産物です。



## かつお一町の魚

愛南町はかつおの水揚げ量四国一の町です。栄養満点で、お土産品としては、かつお節などの加工食品もあります。

