# 愛媛大学 | 医学部附属病院
# Ehime University Hospital

## 人生100年時代の医療人育成

医師を志す皆さんへ

総合臨床研修センター（ホームページ）

愛媛大学医学部

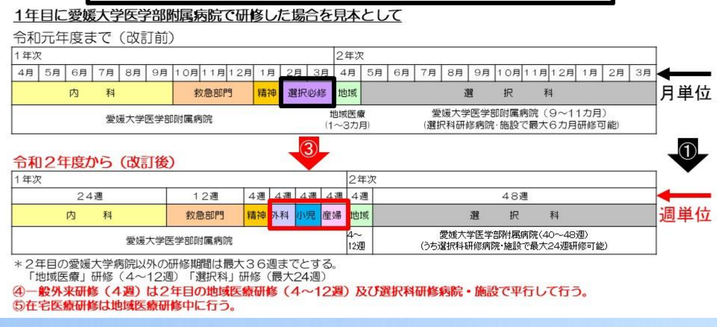
地域医療支援センター

総合臨床研修センター長　熊木天児

## 初期臨床研修制度改定のポイント（令和2年4月1日）

① 月単位（12ヶ月）→週単位（52週）への変更
② ①に伴う各診療科ローテート単位の変更（別紙参照）：月単位→4週単位
③ 選択必修→外科・小児科・産婦人科の必修化
④ 一般外来研修の導入（総合診療科、内科、外科、小児科）
⑤ 在宅医療研修（地域医療研修中）の導入
⑥ 経験すべき症候および疾患のマイナーチェンジ（別紙参照）
⑦ 到達目標の変更（別紙参照）：卒前教育との整合性
⑧ EPOC2による評価（別紙参照）：研修医、指導医、多職種・他職種

1年目に愛媛大学医学部附属病院で研修した場合を見本として




＊2年目の愛媛大学病院以外の研修期間は最大36週までとする。
「地域医療」研修（4～12週）「選択科」研修（最大24週）
④一般外来研修（4週）は2年目の地域医療研修（4～12週）及び選択科研修病院・施設で平行して行う。
⑤在宅医療研修は地域医療研修中に行う。

## 経験すべき症候および疾患

**経験すべき症候**

- ✓ 胸痛
- ✓ 呼吸困難
- ✓ 吐血・喀血
- ✓ 下血・血便
- ✓ 嘔気・嘔吐
- ✓ 体重減少・るい痩
- ✓ 腹痛
- ✓ 黄疸
- ✓ 便通異常（下痢・便秘）
- ✓ 排尿障害（尿失禁・排尿困難）
- ✓ 発疹
- ✓ 発熱
- ✓ ショック
- ✓ 心停止
- ✓ 熱傷・外傷
- ✓ 腰・背部痛
- ✓ 関節痛
- ✓ 運動麻痺・筋力低下
- ✓ 成長・発達の障害
- ✓ 妊娠・出産
- ✓ もの忘れ
- ✓ 頭痛
- ✓ めまい
- ✓ 視力障害
- ✓ 意識障害・失神
- ✓ けいれん発作
- ✓ 興奮・せん妄
- ✓ 抑うつ
- ✓ 終末期の症候

**経験すべき疾患**

- ✓ 急性冠症候群
- ✓ 心不全
- ✓ 大動脈瘤
- ✓ 高血圧
- ✓ 肺癌
- ✓ 肺炎
- ✓ 急性上気道炎
- ✓ 気管支喘息
- ✓ 慢性閉塞性肺疾患（COPD）
- ✓ 急性胃腸炎
- ✓ 胃癌
- ✓ 消化性潰瘍
- ✓ 肝炎・肝硬変
- ✓ 胆石症
- ✓ 大腸癌
- ✓ 腎盂腎炎
- ✓ 尿路結石
- ✓ 腎不全
- ✓ 糖尿病
- ✓ 脂質異常症
- ✓ 脳血管障害
- ✓ 認知症
- ✓ うつ病
- ✓ 統合失調症
- ✓ 高エネルギー外傷・骨折
- ✓ 依存症（ニコチン・アルコール・薬物・病的賭博）

## 愛媛大学医学部附属病院での臨床研修

愛媛大学医学部附属病院　総合臨床研修センター　熊木　天児

## 愛媛大学医学部附属病院の研修施設

## 愛媛大学医学部附属病院の福利施設

あいあいキッズ

学生・研修医用宿舎あいレジデンス
（平成24年3月築）

## アイプログラム：愛媛大学医学部附属病院基幹型

大学と多くの病院と連携し「チーム愛媛」で若い医師を育成

①愛媛大学で１年目：愛大２年間コース

| | 1 年 目 | 2 年 目 |
|---|---|---|
| ① | 愛媛大学 | 愛媛大学 |

２年目に協力型研修病院・施設で研修可能（地域医療＆選択科）

②研修開始病院で１年目：たすきがけコース

| | 1 年 目 | 2 年 目 |
|---|---|---|
| ② | 研修開始病院 | 愛媛大学 |

- 愛媛県立中央病院
- 松山市民病院
- 済生会今治病院
- 松山赤十字病院
- 済生会松山病院
- 市立宇和島病院

２年目に協力型研修病院・施設で研修可能（地域医療のみ）

## １年目研修スケジュール

| 4週 | 4週 | 4週 | 4週 | 4週 | 4週 | 4週 | 4週 | 4週 | 4週 | 4週 | 4週 | 4週 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 内科 24週 | | | | | | 救急部門 12週 | | | 精神 | 外科 | 産科 | 小児 |

◆ルール（１年目：愛媛大学で研修する場合）

**内科 24週**
下記から2つ（12週ずつ）選択
- 第１内科
- 第２内科
- 第３内科＋薬物療法・神経内科
- 老年・神経内科＋臨床検査医学（糖尿病内科）

**救急部門 １２週**
下記から選択（救急科８週以上）
- 救急科（８週以上必修）
- 麻酔科（４週のみ）

**必修 １６週（各４週以上）**
- 精神科
- 外科（消化器，肝胆膵，心臓血管，呼吸器，乳腺，小児）
- 産婦人科
- 小児科

＊外来４週（２年目）

◆スケジュール例

選択必修

| | 平成32年 | | | | | | | | | 平成33年 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 4週 | 4週 | 4週 | 4週 | 4週 | 4週 | 4週 | 4週 | 4週 | 4週 | 4週 | 4週 | 4週 |
| A先生 | 2内 | 2内 | 2内 | 救急 | 救急 | 救急 | 薬療 | 薬療 | 3内 | 産婦 | 精神 | 小児 | 外科 |
| B先生 | 3内 | 3内 | 薬療 | 麻酔 | 救急 | 救急 | 臨検 | 老年 | | 精神 | 小児 | 産科 | 外科 |
| C先生 | 薬療 | 薬療 | 3内 | 救急 | 救急 | 救急 | 小児 | 産科 | 精神 | 老年＋臨床検査 | | | 外科 |
| D先生 | 臨検 | 臨検 | 老年 | 精神 | 外科 | 産科 | 麻酔 | 救急 | 救急 | 1内 | 1内 | 1内 | 小児 |
| E先生 | 2内 | 2内 | 2内 | 1内 | 1内 | 1内 | 麻酔 | 救急 | 救急 | 精神 | 外科 | 小児 | 産婦 |
| F先生 | 3内 | 3内 | 薬療 | 老年 | | 臨検 | 救急 | 救急 | 麻酔 | 外科 | 小児 | 精神 | 産婦 |
| G先生 | 精神 | 産婦 | 外科 | 薬療 | 薬 | 3内 | 2内 | 2内 | | 麻酔 | 救急 | 救急 | 小児 |

１６週のうち、
４週は精神科
４週は産婦人科
４週は外科
４週は小児科

「３内・薬療」各科の説明会に参加した後に割振り決定。
「老年・臨検」原則6週ずつ。
救急部門の割振りは4月実施の希望調査を基に決定。

## ２年目研修スケジュール

| 53週間（実質52週間の研修） | |
|---|---|
| 地域医療 4～12週 | 選択科 40～48週 |

◆ルール

**1年目：愛媛大学で研修した場合**

| 項　目 | 研修可能期間 | 研修病院 |
|---|---|---|
| 地域医療 | ４～１２週 | 協力型研修病院・施設 |
| 選 択 科 | 最大４８週 | 愛媛大学医学部附属病院 |
| | 最大２４週 | 協力型研修病院（県外含む） |

■協力型研修病院・施設で最大３６週研修が可能
＊）地域医療・選択科で外来、地域医療で在宅医療（＊）を経験

**1年目：研修開始病院（たすきがけ）で研修した場合**

| 項　目 | 研修可能期間 | 研修病院 |
|---|---|---|
| 地域医療 | ４～１２週 | 協力型研修病院・施設 |
| 選 択 科 | ４０～４８週 | 愛媛大学医学部附属病院 |

■「地域医療」において協力型研修病院・施設で最大１２週研修が可能
■「選択科」は愛媛大学医学部附属病院で研修
＊）地域医療で外来、在宅医療（＊）を経験　　＃外来なし

◆協力型研修病院・施設一覧

| 地域医療（26施設） | |
|---|---|
| 野本記念病院 | 松野町国保中央診療所＊ |
| たんぽぽクリニック＊ | 済生会西条病院＊ |
| 松山協和病院＊ | 愛媛県立南宇和病院＊ |
| 松山ベテル病院＊ | 愛媛労災病院 |
| おおぞら病院＊ | 宇和島市立津島病院＊ |
| 伊予病院＊ | 市立宇和島病院 ＊＊ |
| 真本病院 | JCHO宇和島病院 ＊＊ |
| ミネルワ会渡辺病院＊ | 西予市立野村病院＊ |
| 市立八幡浜総合病院＊＊ | 西予市立西予市民病院＊ |
| 喜多医師会病院 ＊＊ | 久万高原町立病院＊ |
| 大洲中央病院 | 愛媛生協病院＊ |
| 市立大洲病院 | 瀬戸内海病院＊ |
| 奥島病院 | 西条市立周桑病院＊ |

＊＊ 提携している別病院・施設にて在宅医療を経験

| 選択科（46施設） | | |
|---|---|---|
| 愛媛県立中央病院 | 四国中央病院 | 野口病院 ＃ |
| 松山赤十字病院 | 西予市立野村病院 | 日本医科大学付属病院 |
| 松山市民病院 | 伊予病院 | 愛媛県立今治病院 |
| 済生会松山病院 | 西条市立周桑病院 | 愛媛県立新居浜病院 |
| 済生会今治病院 | 十全総合病院 | 大阪府立中河内救命救急センター＃ |
| 市立宇和島病院 | 久万高原町立病院 | 四国がんセンター＃ |
| 愛媛県中予保健所(松山市保健所)＃ | 西条中央病院 | 市立八幡浜総合病院 |
| 愛媛県厚生連健診センター | 済生会西条病院 | HITO病院 |
| 愛媛県赤十字血液センター＃ | 国立病院機構愛媛医療センター | 瀬戸内海病院 |
| たかのこ館＃ | 愛媛県心と体の健康センター＃ | 大洲中央病院 |
| 愛媛県総合保健協会＃ | 市立大洲病院 | 村上記念病院 |
| 日本健康倶楽部＃ | JCHO宇和島病院 | りんごう総合医療センター＃ |
| 愛媛県立南宇和病院 | 松山記念病院 | 住友別子病院 |
| 愛媛労災病院 | 愛媛生協病院 | 南松山病院 |
| 碩郁病院 | 松山リハビリテーション病院 | たんぽぽクリニック |
| 喜多医師会病院 | | |

一次・二次救急病院、一般・総合病院、保健所、終末期医療、在宅医療など様々な選択が可能

## アイプログラム：市中病院＆大学病院まるごと研修

市中病院研修
- 数多くのCommon Disease研修が可能

＋

大学病院研修
- 充実した指導体制
- 多い学会発表・専門研修へのスムーズな移行

＝

大学病院が基幹型の研修
- アイプログラム
- 豊富な病院群から診療科ごとに研修施設を選定

大学病院・市中病院のそれぞれのメリットを生かしたアイプログラム

希望に合わせた幅広い研修

市中病院を中心に研修したい！ → 12ヶ月の市中病院研修可能

各期間・病院を希望により設計

両方可能

大学病院を中心に研修したい！ → 全期間の大学病院研修可能

## アイプログラム（たすきがけ型）：研修可能開始病院

マルチ選択研修で自由にキャリアアップ

１年目は「愛媛大学医学部附属病院」か「研修開始病院」か希望で選択

愛媛大学の採用試験のみでOK！

## アイプログラム：シミュレータルームで入念な準備

## アイプログラム（Cadaver training）：シミュレータ後の実践

書物・画像およびシミュレータにて手技を完全に修得後、より実践に近い遺体を用いて処置手技を身につける。全国でも屈指の臨床研修医を育成。

愛媛大学医学部手術手技トレーニングセンターでの実践的な処置手技修得（全国初）胸腔ドレーン、気管切開

## アイプログラム：愛媛県研修医OSCE（斬新な取り組み）

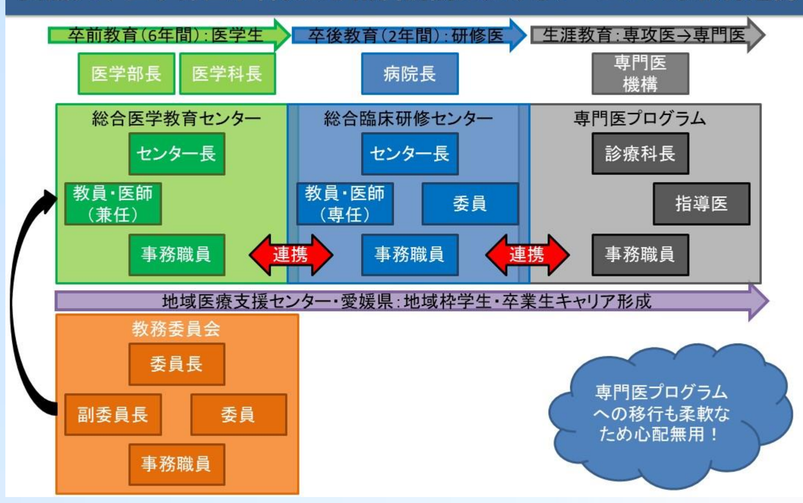
（平成27年7月12日（日）：愛媛大学地域医療支援センター）

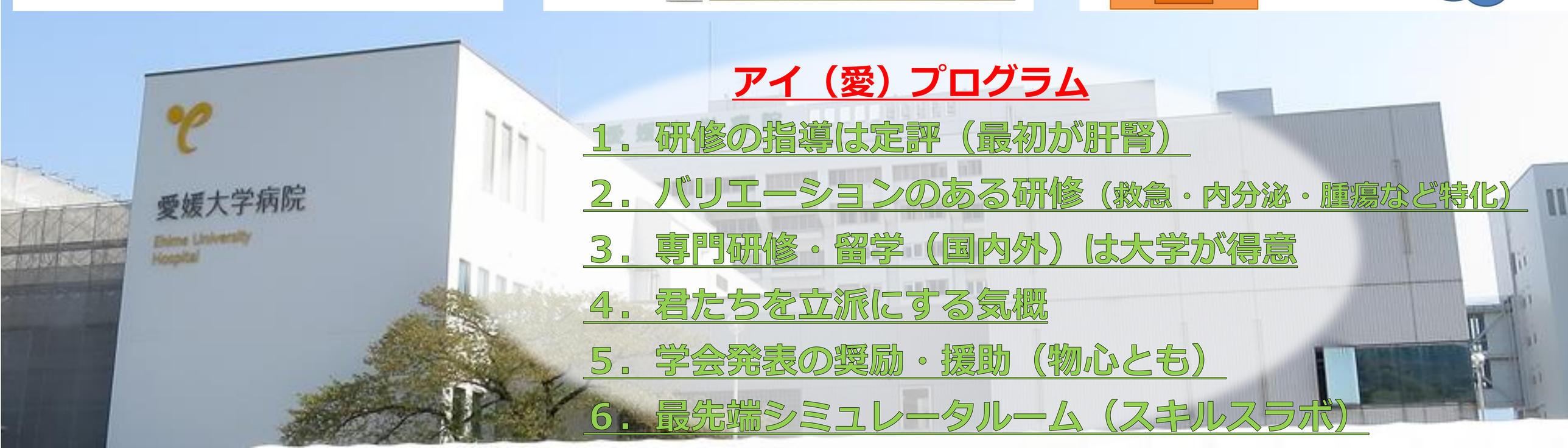
愛媛新聞
臨床能力向上図る
県内研修医
大学として行っているのは全国初！

県内外から、計70名が参加
特に県内指導医が22名

（日本医学教育学会派遣者19名）

## 愛媛大学医学部医学科および附属病院におけるシームレスな教育連携




## アイ（愛）プログラム

1．研修の指導は定評（最初が肝腎）
2．バリエーションのある研修（救急・内分泌・腫瘍など特化）
3．専門研修・留学（国内外）は大学が得意
4．君たちを立派にする気概
5．学会発表の奨励・援助（物心とも）
6．最先端シミュレータルーム（スキルスラボ）