

# 精神科 (精神神経科学講座)



### ① 診療科の紹介

愛媛大学大学院医学系研究科 分子・機能領域 精神神経科学講座は、2008年より上野修一教授の体制となり、愛媛県下の精神科医療を支えています。愛媛大学医学部の理念、「患者から学び、患者に還元する医療」のもと、教室として、

- ・患者のために最善を尽くし、常に患者中心の視点で行動する
- ・情報は最大限に収集し、観察を怠らない
- ・真実を追求し、常に前進し失敗を恐れない

をモットーとして、精神神経科学の発展のための生涯につながる研修を目標としています。臨床では、偏りなく精神科研修が行えるよう、総合病院、単科精神科病院などと連携しています。

### ② プログラムの目的と特徴

まず、大学病院で、統合失調症や気分障害、神経症性障害など基本的な精神疾患から重要な器質性精神障害までの診断・治療の基礎を学習します。そのあとは、総合病院や単科精神科病院などで、幅を広げた精神科医療を経験します。精神科医として必須の精神保健指定医と日本精神神経学会専門医は、取得していただきます。その後、それぞれの希望により精神科の専門分野に進んでいただきます。研修のいずれの時期でも大学院進学は可能です。

### ③ 経験目標

精神保健指定医取得に必要な症例の臨床経験・レポート作成、学会発表（最低年1回）、論文作成（最低筆頭著者）が最低限の目標です。



カンファレンスの様子



四国4大学研修会後のソフトボール大会の様子

### ④ 指導医や指導体制

#### 指導医および専門分野

教授	上野修一（分子精神医学，精神薬理学）
准教授	伊賀淳一（分子精神医学，精神薬理学）
講師	堀内史枝（児童精神医学）
	森 崇明（画像精神医学，老年精神医学）
特任講師	越智紳一郎（精神薬理学），河邊憲太郎（児童精神医学），吉野祐太（分子精神医学）
助教	山崎聖広（分子精神医学），尾崎優樹（分子精神医学），大町北斗（一般精神医学），井上彩織（一般精神医学），長岡大文（一般精神医学），高石裕介（一般精神医学）

#### 指導体制

チーム制による指導体制をとっており、指導医のもと主治医として診療に従事し、基本的な精神疾患の診療技術を学びます。

### ⑤ 研修に関する行事

月曜日 10時～	病棟チームカンファ	13時～	教授回診	17時～	薬剤勉強会
火曜日 16時～	老年精神医学症例カンファレンス				
木曜日 16時～	抄読会	16時15分～	児童青年期精神医学症例カンファレンス		
金曜日 12時～	後期研修医向け勉強会				
	15時～	医局会・医局勉強会			
	16時～	症例検討会			
	17時15分～	行動制限最小化委員会			

随時、後期研修医向け勉強会、頭部画像・脳波判読会を実施しています。また、精神科病院との合同症例研修会、四国四大学合同研修会も行っています。また、お花見、クリスマス会など患者さんとのレクリエーションにも積極的に参加して頂きます。

### ⑥ 新専門研修プログラムについて

## 2年間 初期臨床研修

## 3年間 後期臨床研修

## 精神科専門医取得 大学院進学、留学、高度臨床医として診療など

### ・ 選択必修科目

- ・ 1年間 大学病院（大学院進学も可能）
- ・ 2年間 連携施設（四国中央病院、双岩病院、松山記念病院、松山日赤、松風病院、十全ユリノキ病院、財団新居浜病院、正光会今治病院、堀江病院、正光会宇和島病院、牧病院、平成病院、西条道前病院、心と体の健康センター、福岡大学病院、熊本大学病院）

### ⑦ 専門研修終了後について

精神科専門医取得後は、診療科の一員として大学病院あるいは関連病院で、精神科診療を行うこととなりますが、国内外の留学も可能です。他大学との交換プログラムも検討中です。できる限り、学位（博士）の取得を推奨しています。

過去の国外留学先としては、米国（国際衛生研究所、ミシガン州立大学、カリフォルニア州立大学ロサンゼルス校、シンシナティ大学、ジョンホプキンス大学、アラバマ大学）や英国（ケンブリッジ大学、マンチェスター大学、ロンドン大学）などがあります。

取得できる資格・専門医は、精神保健指定医、日本精神神経学会専門医、一般病院連携精神医学専門医、日本老年精神医学会専門医、日本認知症学会専門医、日本児童青年精神医学認定医、日本臨床精神神経薬理学会専門医、日本睡眠学会認定医などがあります。

### ⑧ 専門研修の問い合わせ先

医局 Tel: 089-960-5315 Fax: 089-960-5317  
 URL: <https://www.m.ehime-u.ac.jp/school/neuropsychiatry/>  
 精神科教授 上野修一 ueno@m.ehime-u.ac.jp  
 精神科医局長 伊賀淳一 [iga.junichi.it@ehime-u.ac.jp](mailto:iga.junichi.it@ehime-u.ac.jp) に気軽にご連絡ください



国際学会

医局の様子

医局旅行