



愛媛県

発達障がい 医療機関受診 ハンドブック

愛媛大学医学部附属病院

(令和3年3月作成 第1版)

(令和5年2月改訂 第2版)

01

はじめに

このハンドブックは、お子様の発達に気になる養育者の方や、ご自身の発達の問題が気になり、医療機関への受診を検討しておられる方々に対して、愛媛県内の発達障害に関する医療機関の診療情報を提供させていただき、受診の一助になることを目的に作りました。

愛媛大学医学部附属病院が愛媛県から委託を受けた発達障がい専門医療機関ネットワーク構築事業の一つとして、愛媛県内で診療を行っている小児科・精神科の医療機関を対象にアンケートを配付し、ご回答いただいた医療機関を掲載しています。

各医療機関の診療内容、診療時間、対象となる障害の種別や年齢層など、受診にあたって参考になる情報を掲載しています。

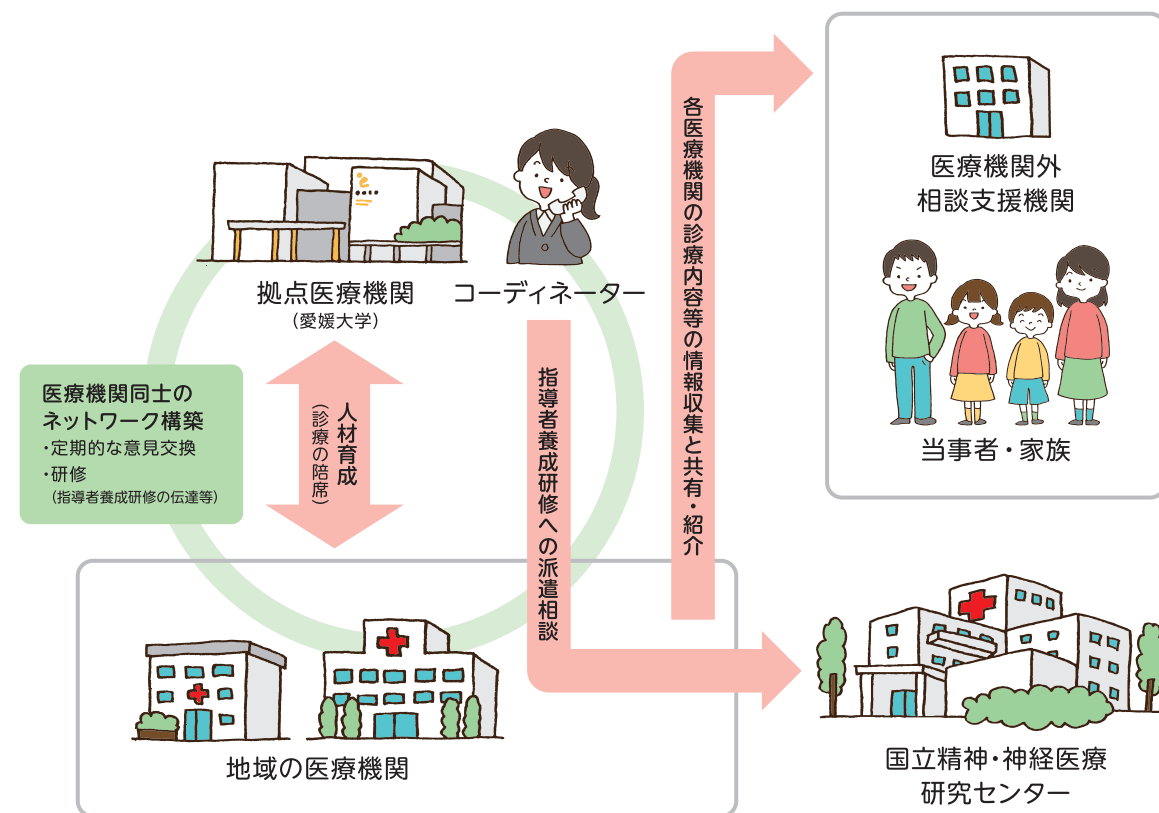
目次

はじめに	01	受診される前に	07
発達障がい専門医療機関ネットワーク構築事業について	02	おとなの発達障害	08
発達障害とは	03	医療従事者たちの紹介	09
それぞれの発達障害について	04	診察可能な医療機関一覧	10
・知的発達症 (ID)	04	医療機関の詳細情報	11
・自閉スペクトラム症 (ASD)	04	Q&Aコーナー	20
・注意欠如・多動症 (ADHD)	05		
・限局性学習症 (LD)	06		

02

発達障がい専門医療機関
ネットワーク構築事業について

発達障害者支援法第19条第1項より、都道府県及び指定都市は、専門的に発達障害の診断及び発達支援を行うことができると認める病院又は診療所を確保しなければならないとされています。専門医療機関の不足、初診待機の長期化の問題に対し、発達障害の診療・支援ができる医師を養成するための研修等を行う発達障がい専門医療機関ネットワーク構築事業が平成30年度から国補助事業化されました。愛媛県においても令和2年度より事業が開始され、愛媛大学医学部附属病院に委託されました。



発達障害は生まれつきの特性で、病気とは異なります。発達障害はいくつかのタイプに分かれていますが、いずれも脳の一部の機能に障害があるという点が共通しています。また、発達障害のタイプは、「発達障害者支援法」による分類と、医療機関でよく使われる「ICD-10」や「DSM-5」などの診断基準で分類されますが、使われる障害名がそれぞれ違います。対比表を示します。

ICD-10(2013年版)	DSM-5	発達障害者支援法
2016年施行	2013年公開	2005年施行
小児自閉症	自閉スペクトラム症	自閉症
アスペルガー症候群		アスペルガー症候群
非定型自閉症 (特定不能のその他の 広汎性発達障害)		その他の広汎性発達障害
	注意欠如・多動症	注意欠陥多動性障害
	限局性学習症	学習障害

ICD-10の基準ではADHDやLDは発達障害に分類されていないため、医療現場ではDSM-5の基準が使われることが多く、このハンドブックでも基本的にDSM-5で説明をしていきます。

こちらではそれぞれの発達障害について、わかりやすくまとめています。

知的発達症 (Intellectual disability: ID)

IDは発達期の中に生じ、概念的(読み書きや数学、論理的思考、知識や問題解決)、社会的(対人コミュニケーション、社会的判断、自己制御)、実用的な領域(金銭管理、行動の管理)における知的機能と適応機能両面の障害です。

知的障害という名称が一般的に使われており、発達障害者支援法には含まれず、知的障害者福祉法にて定義されます。診断は知能検査によって確かめることが多く、そのほか、学校や家庭、職場などでのコミュニケーション、社会参加、自立した生活といった日常生活活動における機能を評価して診断されます。

自閉スペクトラム症 (Autism spectrum disorder: ASD)

— 主な特徴 —

■ コミュニケーションが苦手

言葉によるコミュニケーションが苦手で、言葉の裏にある意味をくみとるのが難しかったり、自分の気持ちを伝えることが苦手だったりします。目を合わせない、身振り手振りが少ない、体にふれる、など言葉を紹介しないコミュニケーションも苦手です。

■ こだわりや興味の偏りがある

同じことを繰り返したり、固定した趣味や異常に熱中することがあります。予定が変わるとパニックになってしまうこともあります。味覚や聴覚など感覚刺激に過敏であることもあります。

誤解されやすい



自分の思いが
伝えられない

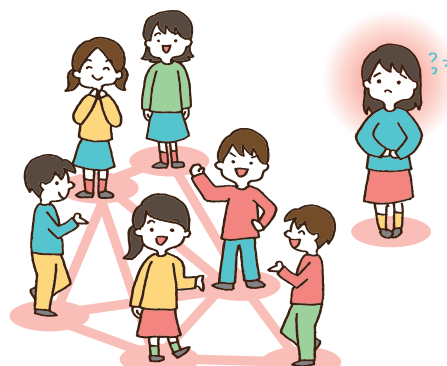


また、ASDの対人関係の問題は「孤立型」「受け身型」「積極奇異型」といった3パターンで特徴づけられることもあります。

孤立型	受け身型	積極奇異型
周囲と関係を持とうとしない	相手から誘われると応じる	自分から積極的に関わる
他人からの関わりを不快に感じる	自分の気持ちの伝え方が分からない	相手の気持ちが読めない
聴覚過敏、視覚過敏	我慢してしまう	距離感が近すぎる



「孤立型」



「受け身型」



「積極奇異型」

注意欠如・多動症 (Attention-deficit hyperactivity disorder: ADHD)

12歳以前から、学校と家庭など複数の場面で「不注意」「多動性」「衝動性」が認められます。

■「不注意」

学業のミス、課題や遊びに集中しない、注意が持続しない、一部のことに過剰に集中する、話しかけられていても聞いていない、学業や用事をやり遂げられない、順序立てて行うのが苦手、忍耐を要することを避ける、なくしものが多い、忘れ物が多い、などがあります。

■「多動性」「衝動性」

手足をそわそわ動かす、席からすぐに離れる、走り回る、高いところに登る、静かに遊べない、じっとしていない、おしゃべり、相手の話を聞かずに話す、話に割り込む、順番を待てない、などの特徴があります。



「多動性」「衝動性」

限局性学習症 (Learning disorder: LD)

LDは読み書きや計算力などの学習能力に関する特異的な発達障害のひとつです。

全般的な知的発達に遅れはないですが、聞いたり話したり、推論したりする力などの能力の障害を指し、「読み書きの障害」「計算能力などの障害」などがあります。

小児期に生じる特異的な読み書き障害は発達性ディスレクシアとして知られ、知的な遅れや視聴覚障がいがなく十分な教育歴と本人の努力がみられるにもかかわらず、知的能力から期待される読字能力を獲得することに困難がある状態、と定義されます。



05

受診される前に

受診に関して、本ハンドブックによりそれぞれの医療機関で対応可能な医療行為および対応可能な年齢や発達障害の種類等を確認してから受診してください。

多くの医療機関は事前の連絡が必要ですので、受診を希望される場合は、各医療機関に事前に問い合わせてください。

発達障害の診断にあたっては幼少期の発達の状況(成育歴)を確認することが重要になってきます。受診前に、

- ✓ 小さい頃の様子についてまとめられたメモ
- ✓ 母子手帳
- ✓ 今までに他に相談に行かれたことがある場合は、その時の資料等

をご準備いただき、受診時に持参されることをおすすめします。

また、様々な自己記入式検査もありますが、その中でも全23項目の質問調査であるM-CHATは全国的によく利用されており、1歳半から3歳くらいのお子様を対象とした早期発見ツールです。国立精神・神経医療研究センターの児童・思春期精神保健研究部が日本語版を作成しています。

<https://www.ncnp.go.jp/nimh/jidou/aboutus/mchat-j.pdf>

心理検査について

発達障害の診断には知能検査を中心とする心理検査が必要と言われることも多いですが、心理検査は必ずしも診断に必須ではありません。ただ、心理検査の結果は診察の参考になりますので、他機関で心理検査を受けられた方は、医療機関の受診の際にその情報をお伝えしておくことが望ましいです。

06

おとなの発達障害

発達障害と診断され、支援が継続された子どもたちも次第に大人になっていきます。

成人期に差しかかると、就労に関する悩みが出てくる人が多いです。

配慮を受けながら働きたい場合は、障害福祉サービス受給者証や障害福祉手帳を取得すると、以下のような福祉サービスの利用ができます。

- 就労移行支援事業所などの障害福祉サービス事業所
- 就業・生活支援センター
- 障害者職業センター
- 障害のある方への職業訓練



一方、発達障害の傾向はあっても小さいころは困難を感じず、医療機関に受診することはなくすごせていた人が、その特性が大人になってから、仕事や生活での困難につながる場合があります。

大人になってから、発達障害の診断を受けることもできますが、一般的には幼少期よりも診断確定が難しいです。医療機関を受診される場合は、本冊子で紹介したように、幼少期の発達の状況や今までにあった本人の性格特性から起きた困りごとなどをご自宅ですべてまとめていくといいでしょう。



また、二次障害(P21Q&Aコーナー参照)は成人期になると起こりやすいと言われていますので、症状が強く出現している場合は医療機関でご相談ください。

医療機関では、発達障害をもつ患者さんに対して、様々な職種の方が手助けをします。以下にご紹介するのは代表的な医療従事者たちですが、各医療機関によって対応できることは違いますので、詳細は各医療機関にて相談してください。

● 医師

主に小児科や精神科の医師が発達障害の診察をしています。医師は主に診察を行い、発達障害に関する診断や治療を行います。診断書の作成も医師の役割です。日々の生活に支障があり、発達障害を疑い受診した場合でも、診察では違う病気の可能性も考えられることがあります。これを鑑別診断といいます。診断後は、治療の相談になります。治療は関連機関との連携による環境調整や、本人家族へのアドバイスなどの心理社会的治療、薬物治療があります。これらを組み合わせて治療を行います。本人への病気の説明(告知)は医師が家族と相談して行います。

● 看護師

看護師はコミュニケーションによる心のケアや、日常生活のサポート、セルフケアの援助などを行います。入院治療における看護師の役割は大きいですが、外来治療でも家庭への訪問を行う訪問看護という治療もあります。

● 心理士

心理士は人のところにアプローチする専門家です。発達障害の方の視点に立って、一人一人の得意・不得意などの特徴や、困りごとの要因を見つけて援助の方向性を検討するための心理検査を行います。また、課題の改善や心理的なサポートのための面接を行うこともあります。

● ソーシャルワーカー

ソーシャルワーカーとは、医療・介護・福祉・教育などのさまざまな業界で相談支援を行う専門職の総称です。医療機関では社会福祉士や精神保健福祉士の資格を持つものが多いです。患者さんやご家族が抱える悩みや問題の解決を図るために、関連機関との連絡や調整を行います。大人の患者さんの場合は、就労に関する相談支援や関連機関との連携を行います。

● 作業療法士:OT(Occupational Therapist)

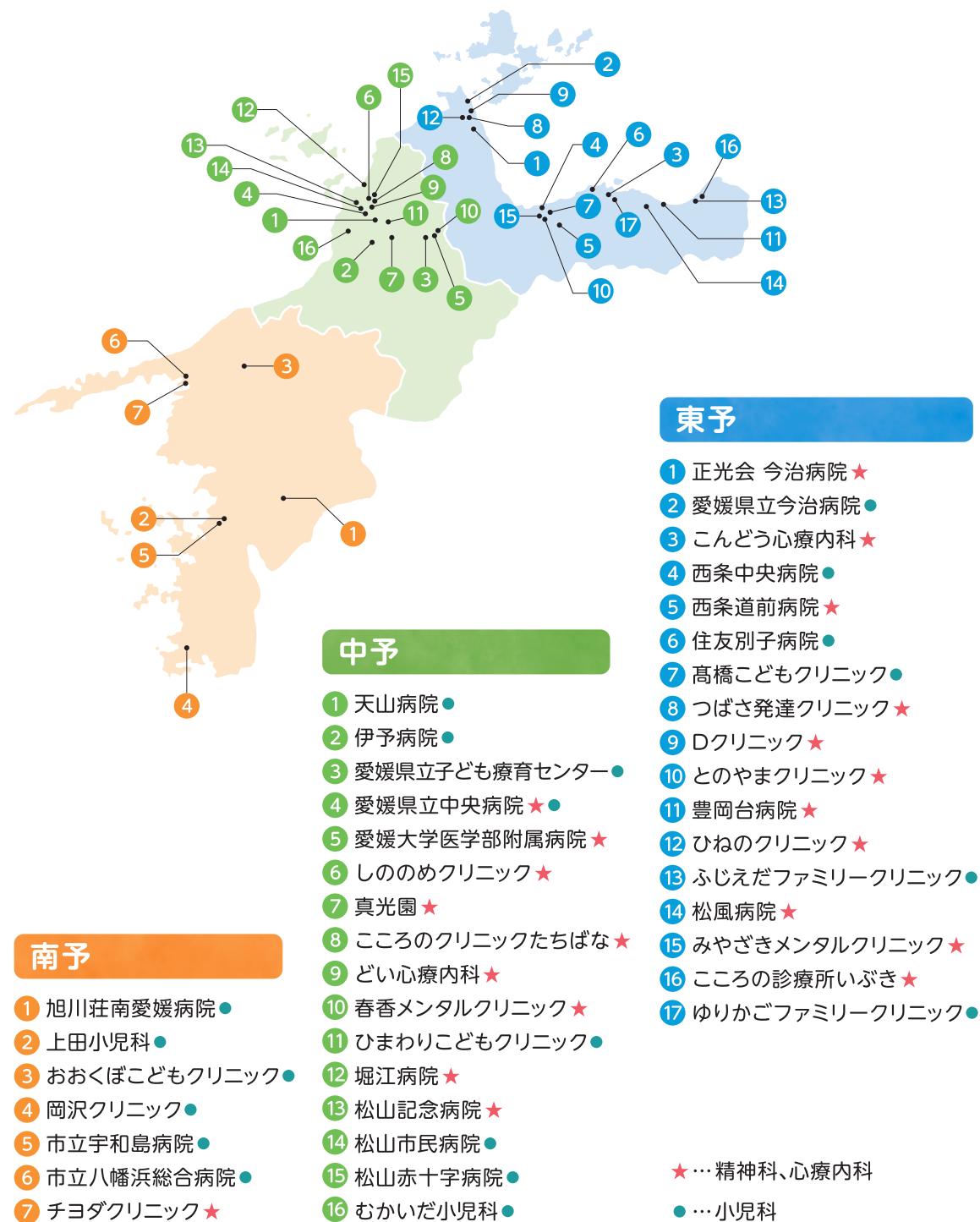
作業療法士は、リハビリテーション医療の分野において、社会への適応を実現するために、心と体のリハビリを行います。小児を対象としている作業療法士の多くは発達障害を対象としています。発達障害の種類や対象児の年代によっても作業内容が変わります。

● 言語聴覚士:ST(Speech-Language-Hearing Therapist)

発語の遅れやコミュニケーションが難しい場合、また、食べ物や飲み物を飲み込む嚥下機能に障害がある方を対象に、評価・訓練・援助を行います。

● 理学療法士:PT(Physical Therapist)

理学療法士は、体の基本的な動作能力の回復・獲得をサポートします。障害に対して運動療法や物理療法などを行い、自立した生活が送れるようなアドバイスを行います。



医療機関の詳細情報 / 中予方面

MSW：医療ソーシャルワーカー(社会福祉士／精神保健福祉士)、OT：作業療法士、ST：言語聴覚士、PT：理学療法士

○通常診察 ●発達専門外来 △不定期診察、部分的に対応

伊予病院 小 〒799-3101 伊予市八倉906-5 FAX.089-983-1648 ☎089-983-2222

●診療日 月 午前 午後 火 午前 午後 水 午前 午後 木 午前 午後 金 午前 午後 土 午前 午後
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ △

●診療時間／9:00～12:30
●診療予約／要 ●紹介状／要

●備考／土曜は不定期。紹介状FAX予約

スタッフ						診療範囲					対応年齢					診療内容						
MSW	心理士	OT	ST	PT	保育士	ASD	ADHD	LD	二次障害	不登校	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	診断	相談	診断書作成	心理検査	カウンセリング	療育	
○		○	○	○		○	○	○			○	○	○	○		○	○	○	○			○

春香メンタルクリニック 精 〒791-0204 東温市志津川179-14 FAX.089-993-7727 ☎089-993-7710

●診療日 月 午前 午後 火 午前 午後 水 午前 午後 木 午前 午後 金 午前 午後 土 午前 午後
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ △

●診療時間／9:00～18:00
●診療予約／要 ●紹介状／要

●備考／第1・3土曜のみ診療、14:00まで

スタッフ						診療範囲					対応年齢					診療内容						
MSW	心理士	OT	ST	PT	保育士	ASD	ADHD	LD	二次障害	不登校	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	診断	相談	診断書作成	心理検査	カウンセリング	療育	
						○	○		○	○		○	○	○	○		○					

愛媛大学医学部附属病院 子どものこころセンター ☎089-960-5053

●診療日 月 午前 午後 火 午前 午後 水 午前 午後 木 午前 午後 金 午前 午後 土 午前 午後
○ ○ ○ ● ○ ● ○

●診療時間／9:30～12:00
●診療予約／要 ●紹介状／要

●備考／紹介状FAX予約

スタッフ						診療範囲					対応年齢					診療内容						
MSW	心理士	OT	ST	PT	保育士	ASD	ADHD	LD	二次障害	不登校	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	診断	相談	診断書作成	心理検査	カウンセリング	療育	
	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○			

愛媛大学医学部附属病院 精 〒791-0295 東温市志津川 FAX.089-960-5185 ☎089-960-5545

●診療日 月 午前 午後 火 午前 午後 水 午前 午後 木 午前 午後 金 午前 午後 土 午前 午後
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

●診療時間／9:00～12:00、13:00～15:00
●診療予約／要 ●紹介状／要

●備考／カウンセリングは医師の診療内で行う

スタッフ						診療範囲					対応年齢					診療内容						
MSW	心理士	OT	ST	PT	保育士	ASD	ADHD	LD	二次障害	不登校	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	診断	相談	診断書作成	心理検査	カウンセリング	療育	
○	○					○	○	○	○	○				○	○	○	○	○	○			

愛媛県立子ども療育センター 小 〒791-0212 東温市田窪2135番地 FAX.089-955-5546 ☎089-955-5533

●診療日 月 午前 午後 火 午前 午後 水 午前 午後 木 午前 午後 金 午前 午後 土 午前 午後
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

●診療時間／9:00～12:00、13:30～17:00
●診療予約／要 ●紹介状／不要

●備考／デイケアあり

スタッフ						診療範囲					対応年齢					診療内容						
MSW	心理士	OT	ST	PT	保育士	ASD	ADHD	LD	二次障害	不登校	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	診断	相談	診断書作成	心理検査	カウンセリング	療育	
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○			○

むかいだ小児科 小 〒791-3141 伊予郡松前町大字恵久美792-1 FAX.089-985-0159 ☎089-985-0115

●診療日 月 午前 午後 火 午前 午後 水 午前 午後 木 午前 午後 金 午前 午後 土 午前 午後
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

●診療時間／8:30～12:30、14:00～18:00
●診療予約／要 ●紹介状／要

●備考／電話予約

スタッフ						診療範囲					対応年齢					診療内容						
MSW	心理士	OT	ST	PT	保育士	ASD	ADHD	LD	二次障害	不登校	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	診断	相談	診断書作成	心理検査	カウンセリング	療育	
					○	○	○	○		○	○	○	○				○					

しのめクリニック 精 〒790-0803 松山市東雲町6-11(2F) FAX.089-913-7771 ☎089-913-7770

●診療日 月 午前 午後 火 午前 午後 水 午前 午後 木 午前 午後 金 午前 午後 土 午前 午後
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

●診療時間／10:00～13:00、15:00～19:00
●診療予約／要 ●紹介状／不要

●備考／土曜は17:00まで

スタッフ						診療範囲					対応年齢					診療内容						
MSW	心理士	OT	ST	PT	保育士	ASD	ADHD	LD	二次障害	不登校	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	診断	相談	診断書作成	心理検査	カウンセリング	療育	
						○	○			○				○	○	○	○	○				

ひまわりこどもクリニック 小 〒790-0921 松山市福音寺町3-8 FAX.089-960-1988 ☎089-960-1911

●診療日 月 午前 午後 火 午前 午後 水 午前 午後 木 午前 午後 金 午前 午後 土 午前 午後
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

●診療時間／8:30～12:00、14:00～18:00
●診療予約／不要 ●紹介状／不要

スタッフ						診療範囲					対応年齢					診療内容						
MSW	心理士	OT	ST	PT	保育士	ASD	ADHD	LD	二次障害	不登校	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	診断	相談	診断書作成	心理検査	カウンセリング	療育	
						○	○				○	○	○			○	○	△				

松山赤十字病院 小 〒790-8524 松山市文京町1 FAX.089-922-6892 ☎089-924-1111

●診療日 月 午前 午後 火 午前 午後 水 午前 午後 木 午前 午後 金 午前 午後 土 午前 午後
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

●診療時間／8:30～12:00、13:00～17:10
●診療予約／要 ●紹介状／要

スタッフ						診療範囲					対応年齢					診療内容						
MSW	心理士	OT	ST	PT	保育士	ASD	ADHD	LD	二次障害	不登校	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	診断	相談	診断書作成	心理検査	カウンセリング	療育	
	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		

どい心療内科 精 〒790-0001 松山市一番町2丁目5-30 一番町SAORIビル3F FAX.089-931-3936 ☎089-931-3939

●診療日 月 午前 午後 火 午前 午後 水 午前 午後 木 午前 午後 金 午前 午後 土 午前 午後
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

●診療時間／9:00～12:30、14:30～18:30
●診療予約／要 ●紹介状／要

●備考／土曜は14:00まで。初診は予約が必要

スタッフ						診療範囲					対応年齢					診療内容						
MSW	心理士	OT	ST	PT	保育士	ASD	ADHD	LD	二次障害	不登校	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	診断	相談	診断書作成	心理検査	カウンセリング	療育	
						○	○		○	○		○	○	○	○	○	○	○				

天山病院 小 〒790-0951 松山市天山2丁目3番30号 FAX.089-946-1517 ☎089-946-1515

●診療日 月 午前 午後 火 午前 午後 水 午前 午後 木 午前 午後 金 午前 午後 土 午前 午後
○ ○ ○ ○ ● ○ ● ○ ○ ○ ○ ○ ○

●診療時間／8:30～12:30、14:00～19:00
●診療予約／要 ●紹介状／要

●備考／要電話予約

スタッフ						診療範囲					対応年齢					診療内容						
MSW	心理士	OT	ST	PT	保育士	ASD	ADHD	LD	二次障害	不登校	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	診断	相談	診断書作成	心理検査	カウンセリング	療育	
		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	

松山市

真光園 精 〒791-1112 松山市南高井町1491 ☎089-975-2000

●診療日

月		火		水		木		金		土	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
○		○		○		○		○		○	

●診療時間／9:00～12:00
●診療予約／要 ●紹介状／要

スタッフ

MSW	心理士	OT	ST	PT	保育士
○	○	○			

診療範囲

ASD	ADHD	LD	二次障害	不登校
○	○	○	○	○

対応年齢

乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人
				○

診療内容

診断	相談	診断書作成	心理検査	カウンセリング	療育
○	○	○	○		

松山市

愛媛県立中央病院 小 〒790-0024 松山市春日町83 ☎089-947-1111 FAX.089-943-4136

●診療日

月		火		水		木		金		土	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
○	○			○	○			○	○		

●診療時間／8:30～17:15 (途中休みなし)
●診療予約／要 ●紹介状／要

●備考／他院からの紹介以外で発達障がい相談は不可。紹介のうえ、診療状況により受け入れ可

スタッフ

MSW	心理士	OT	ST	PT	保育士
○	○	○	○	○	○

診療範囲

ASD	ADHD	LD	二次障害	不登校
○	○	○		○

対応年齢

乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人
○	○	○		

診療内容

診断	相談	診断書作成	心理検査	カウンセリング	療育
○	○	○	○	○	

松山市

愛媛県立中央病院 精 〒790-0024 松山市春日町83番地 ☎089-947-1111

●診療日

月		火		水		木		金		土	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
○		○		○		○		○			

●診療時間／9:00～11:30
●診療予約／要 ●紹介状／要

●備考／午後診療は要相談

スタッフ

MSW	心理士	OT	ST	PT	保育士
	○				

診療範囲

ASD	ADHD	LD	二次障害	不登校
○	○		○	○

対応年齢

乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人
			○	○

診療内容

診断	相談	診断書作成	心理検査	カウンセリング	療育
○	○	○	○		

松山市

こころのクリニックたちばな 精 〒790-0803 松山市東雲町2番地2 ☎089-933-7700 FAX.089-933-7709

●診療日

月		火		水		木		金		土	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
○	○	○	○	○		○	○	○	○	△	

●診療時間／9:00～13:00、15:00～18:00
●診療予約／要 ●紹介状／要(可能であれば)

●備考／土曜は第2・4のみ診療。可能であれば事前の相談。心理士は週1回勤務、心理検査専門

スタッフ

MSW	心理士	OT	ST	PT	保育士
	○				

診療範囲

ASD	ADHD	LD	二次障害	不登校
○	○		○	○

対応年齢

乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人
		○	○	○

診療内容

診断	相談	診断書作成	心理検査	カウンセリング	療育
○	○	○	○		

松山市

松山記念病院 精 〒791-8022 松山市美沢1丁目10-38 ☎089-925-3211 FAX.089-923-7299

●診療日

月		火		水		木		金		土	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
○		○	●	○		○		○			

●診療時間／9:00～12:00
●診療予約／要 ●紹介状／要(前医のある場合)

●備考／児童専門外来は火曜日午後、電話予約

スタッフ

MSW	心理士	OT	ST	PT	保育士
○	○	○		○	

診療範囲

ASD	ADHD	LD	二次障害	不登校
○	○	○	○	○

対応年齢

乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人
○	○	○	○	○

診療内容

診断	相談	診断書作成	心理検査	カウンセリング	療育
○	○	○	○	○	

松山市

堀江病院 精 〒799-2652 松山市福角町甲1582 ☎089-978-0783 FAX.089-979-1950

●診療日

月		火		水		木		金		土	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
○		○		○		○		○			

●診療時間／9:00～11:30
●診療予約／要 ●紹介状／要(前医のある場合)

●備考／電話予約。中学生以下の方の入院は原則不可

スタッフ

MSW	心理士	OT	ST	PT	保育士
○	○	○			

診療範囲

ASD	ADHD	LD	二次障害	不登校
○	○	△	○	○

対応年齢

乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人
△	○	○	○	○

診療内容

診断	相談	診断書作成	心理検査	カウンセリング	療育
○	○	○	○	○	

松山市

松山市民病院 小 〒790-0067 松山市大手町2-6-5 ☎089-943-1151 FAX.089-946-0027

●診療日

月		火		水		木		金		土	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
○	●	○	●	○	○	○	○	○	●	○	

●診療時間／8:30～11:00、13:30～16:00
●診療予約／要 ●紹介状／要(可能であれば)

●備考／土曜日は第1、3、5週のみの診療です。神経外来は月、火、金午後、予約制です。

スタッフ

MSW	心理士	OT	ST	PT	保育士
	○	○	○		○

診療範囲

ASD	ADHD	LD	二次障害	不登校
○	○	○	○	○

対応年齢

乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人
○	○	○		

診療内容

診断	相談	診断書作成	心理検査	カウンセリング	療育
○	○	○	○	○	○

医療機関の詳細情報 / 東予方面

MSW：医療ソーシャルワーカー(社会福祉士／精神保健福祉士)、OT：作業療法士、ST：言語聴覚士、PT：理学療法士

○通常診察 ●発達専門外来 △不定期診察、部分的に対応

今治市

つばさ発達クリニック 精 〒794-0056 今治市南日吉町3-3-51 FAX.0898-34-5991 **☎0898-34-5991**

●診療日

月	火	水	木	金	土
午前 ●	午後 ●	午前 ●	午後 ●	午前 ●	午後 ●

●診療時間／9:00～12:00、14:00～17:00
●診療予約／要 ●紹介状／要(前医のある場合)

●備考／診療時間内の電話対応は難しい場合あり。初診予約の電話受付日は診療終了後の留守録アナウンス参照。予約日までの日数が長期になることもあり

スタッフ	診療範囲	対応年齢	診療内容
MSW 心理士 OT ST PT 保育士	ASD ADHD LD 二次障害 不登校	乳幼児 小学生 中学生 高校生 成人	診断 相談 診断書作成 心理検査 カウンセリング 療育
○	○	○	○

今治市

正光会 今治病院 精 〒799-1598 今治市高市甲786番地13 FAX.0898-48-2589 **☎0898-48-2560**

●診療日

月	火	水	木	金	土
午前 ○	午後 ○	午前 ○	午後 ○	午前 ○	午後 ○

●診療時間／8:30～12:30、13:30～17:00
●診療予約／要 ●紹介状／不要

●備考／デイケアあり

スタッフ	診療範囲	対応年齢	診療内容
MSW 心理士 OT ST PT 保育士	ASD ADHD LD 二次障害 不登校	乳幼児 小学生 中学生 高校生 成人	診断 相談 診断書作成 心理検査 カウンセリング 療育
○	○	○	○

今治市

愛媛県立今治病院 小 〒794-0006 今治市石井町4丁目5-5 FAX.0898-22-1398 **☎0898-32-7111**

●診療日

月	火	水	木	金	土
午前 ○	午後 ○	午前 ○	午後 ○	午前 ○	午後 ○

●診療時間／8:30～11:00(受付終了)
●診療予約／要 ●紹介状／要

●備考／リハビリテーションは入院のみ対応

スタッフ	診療範囲	対応年齢	診療内容
MSW 心理士 OT ST PT 保育士	ASD ADHD LD 二次障害 不登校	乳幼児 小学生 中学生 高校生 成人	診断 相談 診断書作成 心理検査 カウンセリング 療育
○	○	○	○

今治市

Dクリニック 精 〒794-0027 今治市南大門町2丁目1番地21 FAX.0898-22-5512 **☎0898-22-5511**

●診療日

月	火	水	木	金	土
午前 ○	午後 ○	午前 ○	午後 ○	午前 ○	午後 ○

●診療時間／9:00～18:30(休憩時間なし)
●診療予約／要 ●紹介状／要(可能であれば)

●備考／土曜は9:00～15:00、日・祝は9:00～13:00。可能であれば事前の相談。デイケアあり

スタッフ	診療範囲	対応年齢	診療内容
MSW 心理士 OT ST PT 保育士	ASD ADHD LD 二次障害 不登校	乳幼児 小学生 中学生 高校生 成人	診断 相談 診断書作成 心理検査 カウンセリング 療育
○	○	○	○

今治市

ひねのクリニック 精 〒794-0062 今治市馬越町4丁目5番1号 FAX.0898-32-8611 **☎0898-32-8686**

●診療日

月	火	水	木	金	土
午前 ○	午後 ○	午前 ○	午後 ○	午前 ○	午後 ○

●診療時間／9:00～12:00、14:00～19:00
●診療予約／要 ●紹介状／不要

●備考／土曜日は午前9:00～13:00、午後14:00～17:00。可能であれば事前の相談や紹介状

スタッフ	診療範囲	対応年齢	診療内容
MSW 心理士 OT ST PT 保育士	ASD ADHD LD 二次障害 不登校	乳幼児 小学生 中学生 高校生 成人	診断 相談 診断書作成 心理検査 カウンセリング 療育
○	○	○	○

西条市

とのやまクリニック 精 〒793-0030 西条市大町703-1 FAX.0897-47-2526 **☎0897-47-2525**

●診療日

月	火	水	木	金	土
午前 ○	午後 ○	午前 ○	午後 ○	午前 ○	午後 ○

●診療時間／9:00～15:30
●診療予約／要 ●紹介状／要

スタッフ	診療範囲	対応年齢	診療内容
MSW 心理士 OT ST PT 保育士	ASD ADHD LD 二次障害 不登校	乳幼児 小学生 中学生 高校生 成人	診断 相談 診断書作成 心理検査 カウンセリング 療育
○	○	○	○

西条市

高橋こどもクリニック 小 〒793-0027 西条市朔日市313-5 FAX.0897-55-0797 **☎0897-55-0776**

●診療日

月	火	水	木	金	土
午前 ○	午後 ○	午前 ○	午後 ○	午前 ○	午後 ○

●診療時間／8:30～12:00、13:30～18:00
●診療予約／要 ●紹介状／不要

スタッフ	診療範囲	対応年齢	診療内容
MSW 心理士 OT ST PT 保育士	ASD ADHD LD 二次障害 不登校	乳幼児 小学生 中学生 高校生 成人	診断 相談 診断書作成 心理検査 カウンセリング 療育
○	○	○	○

西条市

西条中央病院 小 〒793-0027 西条市朔日市804 FAX.0897-56-0301 **☎0897-56-0300**

●診療日

月	火	水	木	金	土
午前 ○	午後 ○	午前 ○	午後 △	午前 ○	午後 △

●診療時間／9:30～12:00、15:00～16:30
●診療予約／要 ●紹介状／要

●備考／第2・4水曜は午後休診、第1・3・5土曜は終日休診

スタッフ	診療範囲	対応年齢	診療内容
MSW 心理士 OT ST PT 保育士	ASD ADHD LD 二次障害 不登校	乳幼児 小学生 中学生 高校生 成人	診断 相談 診断書作成 心理検査 カウンセリング 療育
○	○	○	○

西条市

みやざきメンタルクリニック 精 〒793-0030 西条市大町1699-3-204エストレイユ紺屋町 FAX.0897-47-5233 **☎0897-45-5255**

●診療日

月	火	水	木	金	土
午前 ○	午後 ○	午前 ○	午後 ○	午前 ○	午後 ○

●診療時間／9:30～12:30、14:00～18:00
●診療予約／要 ●紹介状／要

スタッフ	診療範囲	対応年齢	診療内容
MSW 心理士 OT ST PT 保育士	ASD ADHD LD 二次障害 不登校	乳幼児 小学生 中学生 高校生 成人	診断 相談 診断書作成 心理検査 カウンセリング 療育
○	○	○	○

西条市

西条道前病院 精 〒793-0010 西条市飯岡3290-1 FAX.0897-56-2667 **☎0897-56-2247**

●診療日

月	火	水	木	金	土
午前 ○	午後 ○	午前 ○	午後 ○	午前 ○	午後 ○

●診療時間／9:00～12:30、14:00～17:00
●診療予約／要 ●紹介状／要

●備考／電話予約

スタッフ	診療範囲	対応年齢	診療内容
MSW 心理士 OT ST PT 保育士	ASD ADHD LD 二次障害 不登校	乳幼児 小学生 中学生 高校生 成人	診断 相談 診断書作成 心理検査 カウンセリング 療育
○	○	○	○

四国中央市

ふじえだファミリークリニック 小 〒799-0413 四国中央市中曾根町5074 FAX.0896-28-1371 **☎0896-23-5864**

●診療日

月	火	水	木	金	土
午前 ○	午後 ○	午前 ○	午後 ○	午前 ○	午後 ○

●診療時間／9:00～12:00、14:00～18:00
●診療予約／要 ●紹介状／要

●備考／火曜17:00まで。障がい児相談について別枠対応

スタッフ	診療範囲	対応年齢	診療内容
MSW 心理士 OT ST PT 保育士	ASD ADHD LD 二次障害 不登校	乳幼児 小学生 中学生 高校生 成人	診断 相談 診断書作成 心理検査 カウンセリング 療育
○	○	○	○

八幡浜市

市立八幡浜総合病院 小

〒796-8502 八幡浜市大平1-638
FAX.0894-24-2563

☎0894-22-3211

●診療日

月		火		水		木		金		土	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
					△						

●診療時間／14:00～16:30

●診療予約／要 ●紹介状／要

●備考／発達障がい非常勤医師での対応。電話予約

スタッフ

MSW	心理士	OT	ST	PT	保育士

診療範囲

ASD	ADHD	LD	二次障害	不登校
○	○		○	○

対応年齢

乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人
○	○	○		

診療内容

診断	相談	診断書作成	心理検査	カウンセリング	療育
○	○	○			

八幡浜市

チヨダクリニック 精

〒796-8054 八幡浜市川通り1455-22
FAX.0894-23-0018

☎0894-23-0011

●診療日

月		火		水		木		金		土	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

●診療時間／9:00～12:30、13:30～17:30

●診療予約／要 ●紹介状／要

●備考／デイケアあり

スタッフ

MSW	心理士	OT	ST	PT	保育士
○	○				

診療範囲

ASD	ADHD	LD	二次障害	不登校
○	○	○	○	

対応年齢

乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人
○	○	○	○	○

診療内容

診断	相談	診断書作成	心理検査	カウンセリング	療育
○	○	○	○	○	○

09

Q&Aコーナー

Q1. 医療機関で、できることは何ですか？

A1

医療機関でしかできないことに、「診断」があります。発達障害に当てはまるのか、そうではないのかという診断は医療機関の医師にしか行えません。診断は本ハンドブックにも書かれているような本人の特徴をもとにして行われます。本人への問診や、保護者や関係者の方への聴き取り（病院外での本人の様子についてなど）、検査等を通して行います。診断までに数回の診察が必要になる場合もあります。

また、医療機関で診断を受けた後は、治療や相談の継続、診断書などの書類作成が医療機関で行えることとなります。

Q2. 発達障害の治療は病院でできますか？

A2

発達障害に対する治療は様々です。まず必要なことは、本人および周りの方が発達障害の特性を理解することです。特性に応じた環境について考えていくことが重要です。治療は相談が中心となることが多いのですが、症状にあわせて必要な場合は薬物治療も行われます。

カウンセリングやリハビリ、療育などは医療機関によって行われているかどうか様々ですので、本ハンドブックも活用してください。

Q3. 小児科と精神科のどちらに行けばいいですか？

A3

小児科では、感染症やアレルギーなどの体の面も含めて相談ができる、小児科医の先生は子どもの診察に慣れているという特徴があります。

精神科では、年齢が高くなっても通院が続けられる、就労に関する相談に慣れているという特徴があります。

ただし、医療機関や医師によって受けられる医療内容は変わりますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

Q4. 発達障害は何が原因ですか？ 愛情不足も関係していますか？

A4

発達障害は生まれつき持ち合わせた脳の働き方に違いがあり、明らかな原因はわかっていません。先天性の障害であり、しつけや愛情不足とは関係ありません。幼少期の愛着形成ができないことで発症する愛着障害は発達障害とは別の障害ですが、発達障害の子どもがその後の人との関わりで、後天的な愛着障害をあわせもつということはありえます。

Q5. 発達障害は一生治らないのでしょうか？

A5

発達障害の基本にある特性は変わりませんが、ライフステージによって困ることが変わります。困っている症状が改善することは多くありますが、時間がかかる場合もあります。医療機関でも困っていることを相談してみてください。

Q6. 二次障害って何ですか？

A6

発達障害を持つ人が、今までに経験した危機や重大な出来事との遭遇の痕跡が、発達障害の特性とあいまって、精神障害の診断に当てはまるものと定義されます。二次障害には内的な怒りや葛藤を極端な反抗、暴力など外に向けて表現する「外在化障害」と、不安やうつなどの情緒的問題を中心に、自己の内的苦痛を特徴とする「内在化障害」があります。二次障害は早めの治療が必要ですので、二次障害に対応できる医療機関に行くことをお勧めします。

医療機関様へのお知らせ

ネットワークにご参画の医療機関様には、
本事業の主旨や目的をご理解いただきありがとうございます。
この冊子に掲載されていない医療機関様で、掲載をご希望の場合、
または掲載されている医療機関様で内容の変更をご希望の場合は、下記にご連絡下さい。

連絡先

発達障がい専門医療機関ネットワーク構築事業

(愛媛大学大学院医学系研究科 精神神経科学講座)

TEL:089-960-5315 FAX:089-960-5317

E-mail:ehimeddiryonet@gmail.com



発達障がい
医療機関受診
ハンドブック

