

糖尿病・生活習慣病に関心を持つみなさんを専門医がサポートする「しげのぶ会」に参加しませんか？

『しげのぶ会』は平成11年11月の発足以来、**愛大附属病院への通院にかかわらず**、糖尿病患者さんや、メタボの方、健康に関心を持つ方やそのご家族などに広く参加していただいております。

『しげのぶ会』は毎年、春(4月)と秋(10~11月)の2回開催され、患者さんが“普段の生活で疑問に思っていること、知りたいこと”を中心テーマに、各領域の専門医や専任の医療スタッフによる講演を行っております。講演後には質疑応答の時間もあり、なじみの医師やスタッフとゆっくりお話をすることもできます。

会費は無料です。現在、マスコミやネットなどで糖尿病に関して誤った情報が氾濫し、不利益を被る患者さんがいらっしゃいます。

今後も『しげのぶ会』は、専門医が糖尿病についての正しい知識を発信し、患者さんのみならず、ご家族、友人など多くの方の健康維持に役立てていただくことを目的に活動してまいります。

みなさんのご参加をお待ちしております。



<最近の主な講演内容>

- 『知らぬ間に忍び寄る糖尿病性腎症』 『腎臓病の食事』
- 『糖尿病予防と筋肉トレーニングとの関連性』
- 『簡単にできる糖尿病予防の筋肉トレーニング』
- 『高齢者のこころとからだ・すこやかな長寿のために』

しげのぶ会（無料）に参加ご希望の方は、糖尿病外来医師・看護師にお伝え頂くか、あるいは下記事務局までご連絡ください。今後の予定をお知らせします。予約は必要ありませんので、当日の参加も可能です。
お問い合わせ先： 愛媛大学医学部附属病院 糖尿病内科医局内
しげのぶ会事務局 TEL 089-960-5647