

重症患者の介護者の1年転帰 One-Year Outcomes in Caregivers of Critically Ill Patients

J.I. Cameron and Others

●背景 重症疾患の生存者の介護者を支援するための資源はほとんどなく、その結果として、介護者自身の健康が損なわれることがある。介護者および患者の特性のうち、患者が集中治療室(ICU)から退室後1年間における介護者の健康転帰との関連が認められるのはどれかを明らかにするために、それぞれの特性を検討した。

●方法 ICUで人工換気が7日以上行われた患者の介護者280人を前向きに登録した。病院データと自己記入式質問票を用いて、介護者の抑うつ傾向、精神的健康、健康関連QOL、自分の生活を管理できているという感覚、介護が他の活動に及ぼす影響などの、介護者および患者の特性に関する情報を収集した。評価は、ICU退室後7日、3ヵ月、6ヵ月、12ヵ月の時点で行った。

●結果 介護者の平均年齢は53歳で、70%が女性であり、61%が配偶者の介護をしていた。介護者の大部分(退室当初は67%、1年の時点で43%)が、重い抑うつ傾向を報告した。介護者の84%で、抑うつ傾向は時間とともに、少なくとも部分的には減少したが、16%では減少しなかった。介護者側の因子で、精神的健康の不良な転帰と有意な関連が認められたものは、年齢がより低いこと、介護が他の活動に及ぼす影響がより大きいこと、社会的支援がより少ないこと、自分の生活を管理できているという感覚がより少ないこと、個人的成長がより小さいことであった。患者側の因子で、介護者の転帰と経時的に一貫して関連が認められたものはなかった。

●結論 この研究では、重症患者の介護者の大半から重い抑うつ傾向が報告された。それらは通常、最長で1年間持続し、一部の介護者では抑うつ傾向は減少しなかった。(カナダ健康研究所ほかから研究助成を受けた。ClinicalTrials.gov登録番号NCT00896220)

N Engl J Med 2016;374:1831-41. Copyright © 2016 Massachusetts Medical Society.

Table 1. Characteristics of the Caregivers at Baseline.*

Characteristic	All Caregivers (N=238)	Caregivers Whose Depressive Symptoms Decreased over Time (N=199)	Caregivers Whose Depressive Symptoms Remained High (N=39)	P Value†
Age—yr	53.2±13.4	53.4±13.8	52.3±11.2	0.54
Female sex—no. (%)	166 (70)	137 (69)	29 (74)	0.57
Caring for spouse—no. (%)	144 (61)	119 (60)	25 (64)	1.00
Married or in common-law relationship—no./total no. (%)	195/234 (83)	164/196 (84)	31/38 (82)	0.77
Completed postsecondary education or more—no./total no. (%)	121/236 (51)	102/198 (52)	19/38 (50)	0.22
Annual income >\$70,000 in Canadian \$—no. (%)	90 (38)	78 (39)	12 (31)	0.59
Living with care recipient full time—no./total no. (%)	164/237 (69)	139/198 (70)	25/39 (64)	0.11
Employment status—no. (%)				0.25
Working for pay	141 (59)	115 (58)	26 (67)	
Retired, volunteer, unemployed, or receiving disability	69 (29)	62 (31)	7 (18)	
Homemaker or caregiving as primary daily activity	28 (12)	22 (11)	6 (15)	
Parent of children <16 yr of age—no. (%)	25 (11)	21 (11)	4 (10)	0.40
Assessments				
Score on PANAS Positive Affect Scale‡	31.1±8.8	31.6±8.6	28.9±9.5	0.10
Score on SF-36 Mental Component Summary§	33.4±13.9	35.5±13.7	22.5±9.6	<0.001
Score on SF-36 Physical Component Summary¶	51.8±9.2	52.7±9.0	47.6±9.2	0.003
Score on Mastery Scale	19.9±3.8	20.4±3.7	17.4±3.7	<0.001
Score on Caregiver Assistance Scale**	41.7±23.0	40.0±23.0	50.4±21.2	0.006
Score on MOS Social Support Survey††	70.1±23.6	73.2±21.8	53.9±26.7	<0.001
Score on Caregiving Impact Scale‡‡	37.4±22.3	34.4±21.8	52.6±18.5	<0.001

* Plus-minus values are means ±SD. Baseline was 7 days after patient discharge from an intensive care unit (ICU). The two groups of caregivers categorized according to the pattern of depressive symptoms during the first year after patient discharge from the ICU were identified with the use of latent class linear mixed models (see the Methods section of the Supplementary Appendix). Depressive symptoms were assessed according to the score on the Center for Epidemiologic Studies Depression (CES-D) scale; scores range from 0 to 60, with higher scores indicating more symptoms of depression. To convert Canadian dollars to U.S. dollars, multiply by 0.78.

† P values are for the comparison between patients whose depressive symptoms decreased over time and patients whose depressive symptoms remained high. The values should be interpreted with caution because the two groups were not directly observed but were inferred from the pattern of CES-D scores over time. Values were calculated with the use of Fisher's exact test for categorical variables and the Wilcoxon rank-sum test for continuous variables.

‡ Scores on the Positive Affect Scale of the Positive and Negative Affect Schedule (PANAS) range from 10 to 50, with higher scores indicating more psychological well-being.