

10月20日は世界骨粗鬆症デー

参加費
無料

申込
不要

四国中央市 骨粗鬆症市民公開講座

～家族もいっしょに骨粗鬆症について知ろう～

日時:2023年10月21日(土)13:00～14:30

会場:しこちゅ～ホール 小ホール(最大212名収容)

開会
挨拶

加地 伸介 先生
四国中央病院 整形外科 副院長

同時開催:1F 会議室2 12:00～14:30
・リハビリスタッフによる運動レクチャー

司会

間島 直彦 先生
HITO病院 整形外科 部長

同時開催:小ホール受付横 12:00～14:30
・薬剤師によるおくすり相談

★骨粗鬆症の予防・治療に重要な「薬物療法」「運動」「食事」をテーマに講演

薬物
療法

13:05 - 13:35

『 骨粗鬆症ってどんな病気？治療せんといかんの？ 』

HITO病院 整形外科 医長
石丸 泰光 先生

運動

13:35 - 13:45

『 骨粗鬆症の運動 』

四国中央病院 リハビリ科
薦田 幸一 先生

食事

13:45 - 13:55

『 食事で骨を元気に 骨粗鬆症を防ごう！ 』

栗整形外科病院 管理栄養士
森田 愛莉 先生

<休憩>10分

14:05 -14:30 Q&Aコーナー

先生方より、疑問やお悩みについてお答えいただきます

閉会
挨拶

武内 啓 先生
栗整形外科病院 院長

お問い合わせ先:旭化成ファーマ株式会社 紅谷亮介

TEL 089-915-5557 (土日祝日を除く 9:00～17:00)E-mail:benitani.rb@om.asahi-kasei.co.jp

事務局:四国中央病院 薦田幸一 TEL:0896-58-3515(代表)

共催:四国中央市二次性骨折予防連携パスの会/旭化成ファーマ株式会社

後援:宇摩医師会/愛媛大学大学院医学系研究科 地域医療再生学講座