

## 大阪母子保健研究 16-24 ヶ月時追跡データの結果 妊娠中野菜、果物、抗酸化物質摂取と喘鳴及びアトピー性皮膚炎との関連

背景：抗酸化物質摂取の低下がアレルギーと関連しているのかもしれませんが。妊娠中のビタミンE、亜鉛摂取が生まれた子の喘鳴／喘息に予防的であるという英米の報告があります。

方法：大阪母子保健研究のベースライン調査、第1回と第2回追跡調査（生後16-24 ヶ月時）に参加した763名を対象としました。ISAACの疫学的診断基準により喘鳴と湿疹（アトピー性皮膚炎）を定義しました。母親の年齢、妊娠週、居住地域、年収、両親の教育歴、両親のアレルギー既往、過去1ヶ月の食事変容、ベースライン時の季節、妊娠中母親喫煙、年上兄弟数、子供の性別、出生時体重、受動喫煙、母乳摂取及び第2回追跡調査時月齢を補正しました。

**結果：**妊娠中の緑黄色野菜、柑橘類、βカロテン摂取は有意に湿疹のリスクを下げました。喘鳴とは関連がありませんでした。妊娠中のビタミンE摂取は、湿疹と関連がありませんでしたが、喘鳴のリスクを有意に下げました。妊娠中の緑黄色野菜以外の野菜、総果物、りんご、αカロテン、ビタミンC、亜鉛摂取は、喘鳴、湿疹とも有意な関連を認めませんでした。

緑黄色野菜摂取との関連					みかん摂取との関連							
		喘鳴		湿疹				喘鳴		湿疹		
	リスク	補正オッズ比	リスク	補正オッズ比		リスク	補正オッズ比	リスク	補正オッズ比		リスク	補正オッズ比
Q1 (27.6)	45/190	1.00	54/190	1.00	Q1 (-0.5)	45/190	1.00	49/190	1.00	Q2 (15.2)	39/191	0.91 (0.54-1.52)
Q2 (54.9)	37/191	0.72 (0.43-1.22)	22/191	<b>0.30 (0.16-0.52)</b>	Q3 (34.8)	43/191	0.99 (0.59-1.67)	31/191	<b>0.57 (0.33-0.98)</b>	Q4 (87.1)	42/191	1.05 (0.62-1.78)
Q3 (77.5)	43/191	0.90 (0.54-1.50)	34/191	<b>0.53 (0.31-0.89)</b>	Q4 (87.1)	42/191	1.05 (0.62-1.78)	28/191	<b>0.53 (0.30-0.93)</b>	p for trend	0.79	<b>0.03</b>
Q4 (125.8)	44/191	0.87 (0.52-1.45)	32/191	<b>0.41 (0.24-0.71)</b>	p for trend	0.81	<b>0.01</b>					
p for trend		0.81		<b>0.01</b>								

  

βカロテン摂取との関連					ビタミンE摂取との関連							
		喘鳴		湿疹				喘鳴		湿疹		
(μg)	リスク	補正オッズ比	リスク	補正オッズ比	(mg)	リスク	補正オッズ比	リスク	補正オッズ比		リスク	補正オッズ比
Q1 (1180.9)	40/190	1.00	46/190	1.00	Q1 (6.1)	55/190	1.00	45/190	1.00	Q2 (7.3)	33/191	0.53 (0.32-0.88)
Q2 (1923.9)	46/191	1.14 (0.69-1.90)	30/191	0.52 (0.30-0.89)	Q3 (8.1)	45/191	0.69 (0.42-1.13)	39/191	0.81 (0.48-1.37)	Q4 (9.7)	36/191	<b>0.54 (0.32-0.90)</b>
Q3 (2739.8)	37/191	0.85 (0.50-1.43)	34/191	0.63 (0.37-1.07)	Q4 (9.7)	36/191	<b>0.54 (0.32-0.90)</b>	30/191	0.59 (0.34-1.02)	p for trend	<b>0.04</b>	0.15
Q4 (4218.0)	46/191	1.06 (0.63-1.77)	32/191	<b>0.52 (0.30-0.89)</b>	p for trend	<b>0.04</b>						
p for trend		0.87		<b>0.04</b>								

**結論：**妊娠中のビタミンE摂取は生まれた子の喘鳴に予防的であるのかもしれませんが。妊娠中の緑黄色野菜、柑橘類、βカロテン摂取は湿疹に予防的であるのかもしれませんが。

出典：Miyake Y, Sasaki S, Tanaka K, Hirota Y. Consumption of vegetables, fruit, and antioxidants during pregnancy and wheeze and eczema in infants. Allergy. 2010; 65: 758-765.