

福岡・近畿パーキンソン病研究の結果
抗酸化ビタミン摂取とパーキンソン病リスクとの関連

背景：抗酸化ビタミンは活性酸素による影響を中和します。野菜、果物、抗酸化ビタミン摂取とパーキンソン病リスクとの関連を調べました。

方法：症例群は UK Parkinson's Disease Society Brain Bank のパーキンソン病診断基準に基づき発症後 6 年未満の 249 名の患者です。福岡大学、大阪市立大学、宇多野病院、京都大学、京都市立病院、九州大学、久留米大学、大牟田病院、刀根山病院、南京都病院、和歌山県立医科大学でリクルートしました。対照群は福岡大学、大阪市立大学または宇多野病院に入院中もしくは通院中の患者で、神経変性疾患と診断されていない 368 名としました。性別、年齢、居住地、喫煙、教育歴、BMI とコレステロール、総乳製品、コーヒー及びアルコール摂取とグリセミック・インデックスを補正しました。

結果：ビタミン E 及び β カロテン摂取が多いほど、パーキンソン病のリスク低下と有意な関連を認めました。野菜、果物、ビタミン C、 α カロテン、クリプトキサンチン摂取とは関連がありませんでした。

| | | Quartile | | | | P for trend |
|--------------|-----------|------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------|
| | | 1 (lowest) | 2 | 3 | 4 (highest) | |
| ビタミン E | 摂取量(g/日) | < 7.19 | 7.19–< 8.44 | 8.44–< 9.759 | \geq 9.759 | |
| | 症例/対照群 | 73/92 | 55/92 | 54/92 | 67/92 | |
| | 補正 OR | 1.00 | 0.49 | 0.41 | 0.45 | 0.009 |
| | (95% CI) | | (0.29–0.81) | (0.24–0.71) | (0.25–0.79) | |
| β カロテン | 摂取量(mg/日) | < 1836.1 | 1836.1–< 2906.4 | 2906.4–< 4080.9 | \geq 4080.9 | |
| | 症例/対照群 | 61/92 | 73/92 | 61/92 | 54/92 | |
| | 補正 OR | 1.00 | 0.80 | 0.64 | 0.56 | 0.03 |
| | (95% CI) | | (0.48–1.31) | (0.38–1.08) | (0.33–0.97) | |

結論：日本人においてビタミン E 及び β カロテン摂取はパーキンソン病のリスク低下と関連しているのかもしれない。

出典： Miyake Y, Fukushima W, Tanaka K, Sasaki S, Kiyohara C, Tsuboi Y, Yamada T, Oeda T, Miki T, Kawamura N, Sakae N, Fukuyama H, Hirota Y, Nagai M, Fukuoka Kinki Parkinson's Disease Study Group. Dietary intake of antioxidant vitamins and risk of Parkinson's disease: a case-control study in Japan. Eur J Neurol. 2011; 18: 106-113.