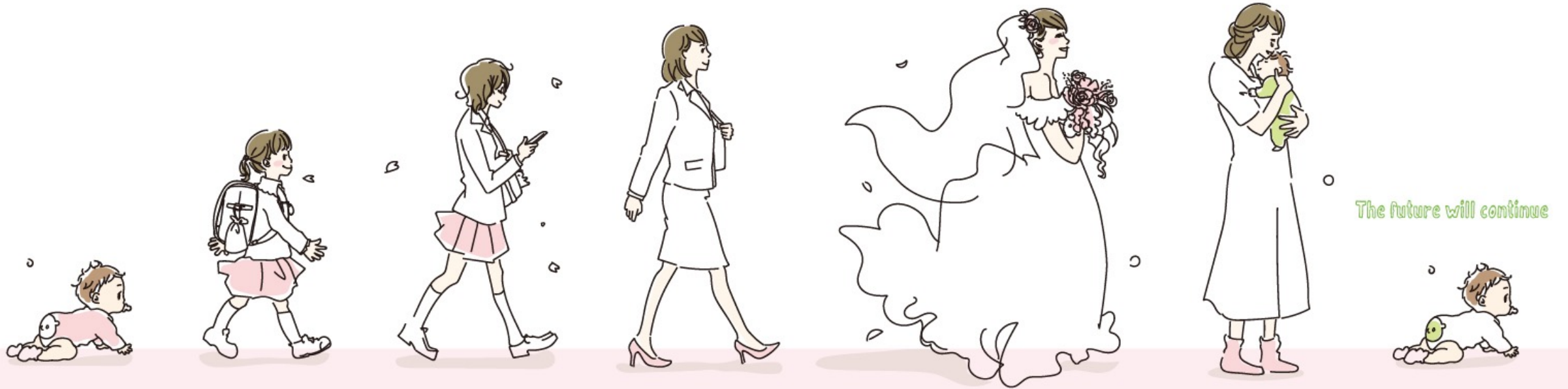


2023年2月12日 成果報告会

「小児慢性特定疾病児童等の自立支援に資する研究(21FC1017)」



先天性心疾患を有する思春期・青年期女性の プレコンセプションケアの 知識に関する尺度の作成

愛媛大学大学院 医学系研究科 看護学専攻

小出 沙由紀

プレコンセプションケア (以下PCC) とは？

- プレ (pre) : 「～の前の」
- コンセプション (conception) : 「受精・懐妊」
- プレコンセプションケア : 「妊娠前の健康管理」
- 「妊娠前の女性とカップルに医学的・行動学的・社会的な保健介入を行うこと」 (CDC,2008) (WHO,2012)



PCCとは？

● 成育基本法 (成育過程にある者及びその

保護者並びに妊産婦に対し必要な成育医療等を切れ目なく提供するための施策の総合的な推進に関する法律)

- 成育医療等基本方針 (成育医療等の提供に関する施策の総合的な推進に関する基本的な方針) の中で、将来の妊娠のための健康管理に関する情報提供を推進するなどプレコンセプションケアに関する体制整備を図ることを明記 (2021年)



プレコンセプションケア・チェックシート

～もっとすてきな自分に、そして未来の家族のために～

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 適正体重をキープしよう。
<input type="checkbox"/> 禁煙する。受動喫煙を避ける。
<input type="checkbox"/> アルコールを控える。
<input type="checkbox"/> バランスの良い食事をこころがける。
<input type="checkbox"/> 食事とサプリメントから葉酸を積極的に摂取しよう。
<input type="checkbox"/> 150分/週運動しよう。こころもからだも活発に。
<input type="checkbox"/> ストレスをためこまない。
<input type="checkbox"/> 感染症から自分を守る。(風疹・B型/C型肝炎・性感染症など)
<input type="checkbox"/> ワクチン接種をしよう。(風疹・インフルエンザなど)
<input type="checkbox"/> パートナーと一緒に健康管理をしよう。 | <input type="checkbox"/> 危険ドラッグを使用しない。
<input type="checkbox"/> 有害な薬品を避ける。
<input type="checkbox"/> 生活習慣病をチェックしよう。(血圧・糖尿病・検尿など)
<input type="checkbox"/> がんのチェックをしよう。(乳がん・子宮頸がんなど)
<input type="checkbox"/> 子宮頸がんワクチンを若いうちにとろう。
<input type="checkbox"/> かかりつけの婦人科医をつくろう。
<input type="checkbox"/> 持病と妊娠について知ろう。(薬の内服についてなど)
<input type="checkbox"/> 家族の病気を知っておこう。
<input type="checkbox"/> 歯のケアをしよう。
<input type="checkbox"/> 計画：将来の妊娠・出産をライフプランとして考えてみよう。 |
|--|---|

女性用

男性用もご覧ください！

もっとすてきな自分になるために、未来の家族のために、できることから初めて、1つずつチェック項目を増やしていきましょう。



プレコンセプションケアチェックシート

～もっとすてきな自分に、そして未来の家族のために～

- | | |
|---|--------------------|
| <input type="checkbox"/> バランスの良い食事をこころがけ、適正体重をキープしよう。
<input type="checkbox"/> たばこや危険ドラッグ、過度の飲酒はやめよう。
<input type="checkbox"/> ストレスをためこまない。
<input type="checkbox"/> 生活習慣病やがんのチェックをしよう。
<input type="checkbox"/> パートナーと一緒に健康管理をしよう。
<input type="checkbox"/> 感染症から自分とパートナーを守る。(風疹・B型/C型肝炎・性感染症など)
<input type="checkbox"/> ワクチン接種をしよう。(風疹・おたふくかぜ・インフルエンザなど)
<input type="checkbox"/> 自分と家族の病気を知っておこう。
<input type="checkbox"/> 計画：将来の妊娠・出産やライフプランについてパートナーと一緒に考えてみよう。 | 男性用
女性用もご覧ください！ |
|---|--------------------|

もっとすてきな自分になるために、未来の家族のために、できることから初めて、1つずつチェック項目を増やしていきましょう。

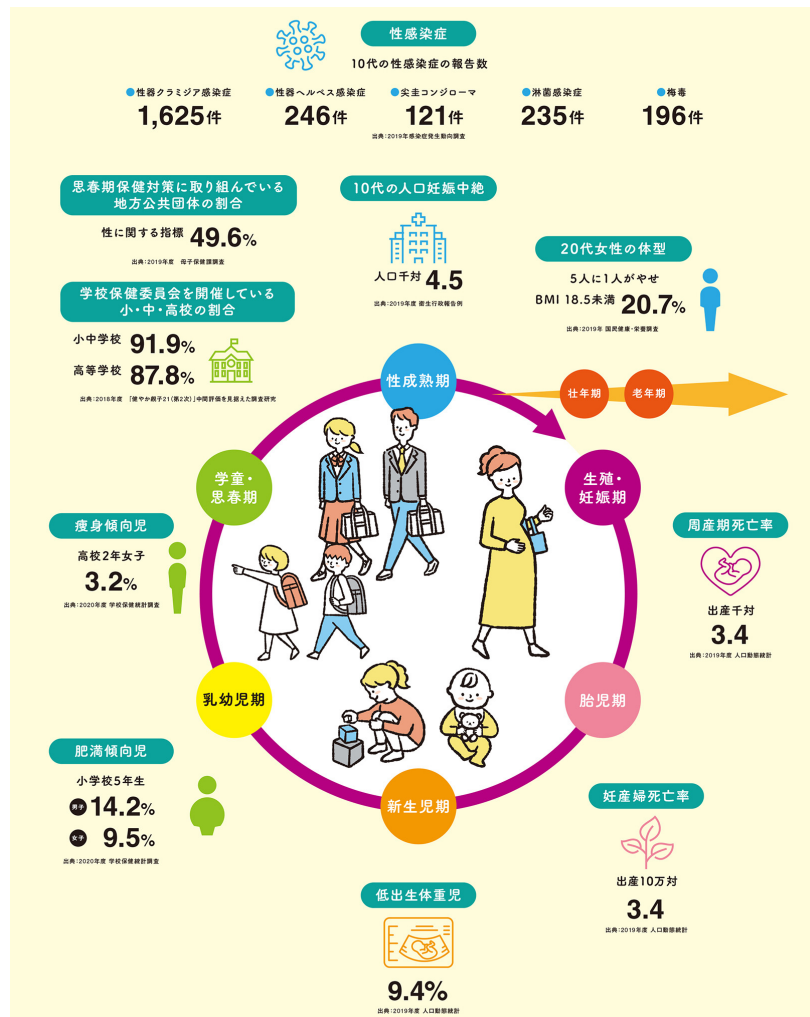
PCCとは？

● 健やか親子21



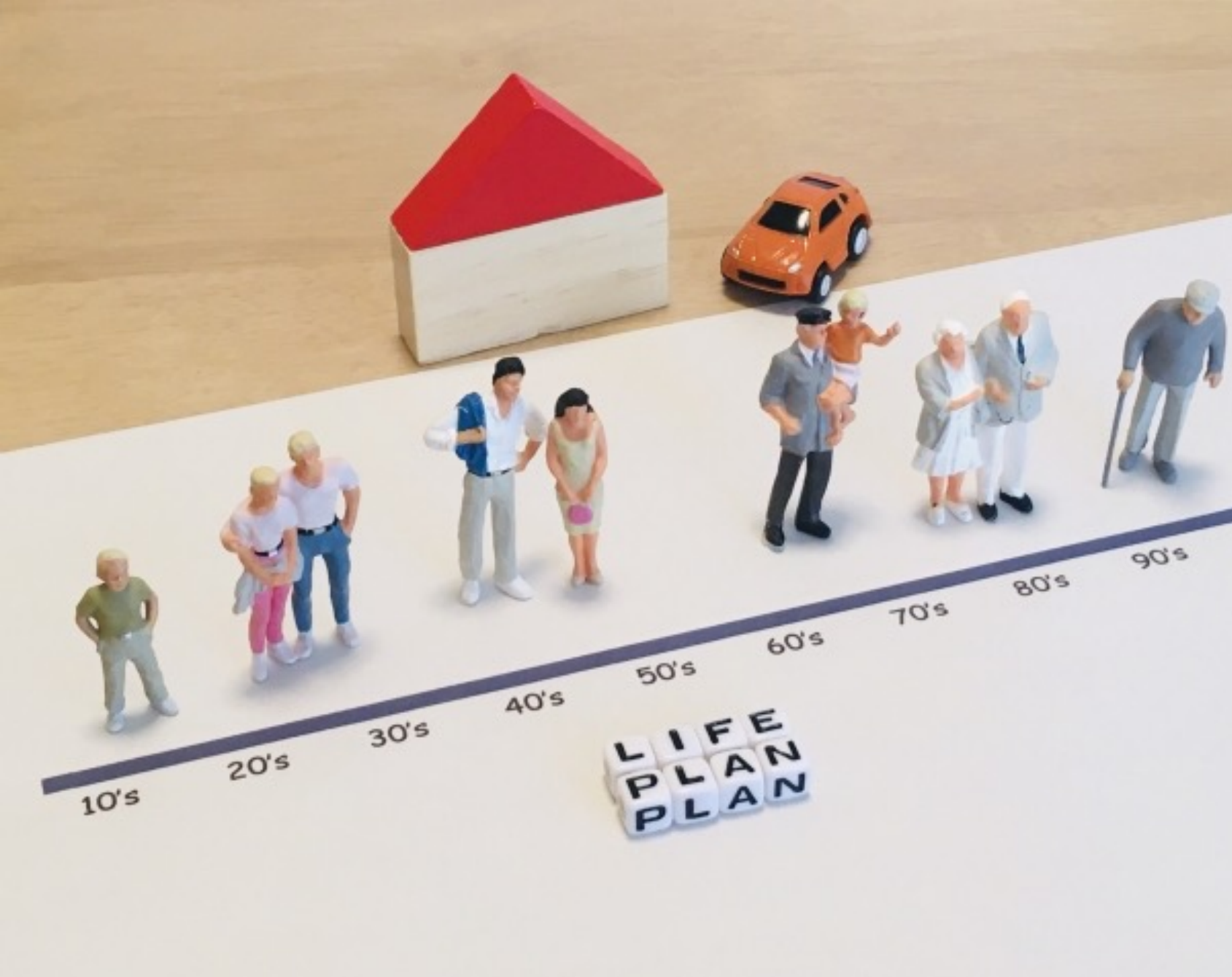
健やか親子21

- 「切れ目のない妊産婦・乳幼児への保健対策」「学童期・思春期から青年期に向けた保健対策」・・・
- 性と健康の相談支援に向けた手引き書
- 乳幼児期の性に関する情報提供 保健師や親子に関わる専門職のための手引き
- Adolescents わからないことがここにある
- 働く女性のためのヘルスケアブック
- つながるBOOK 等・・・



乳幼児期の性に関する情報提供 保健師や親子に関わる専門職のための手引き

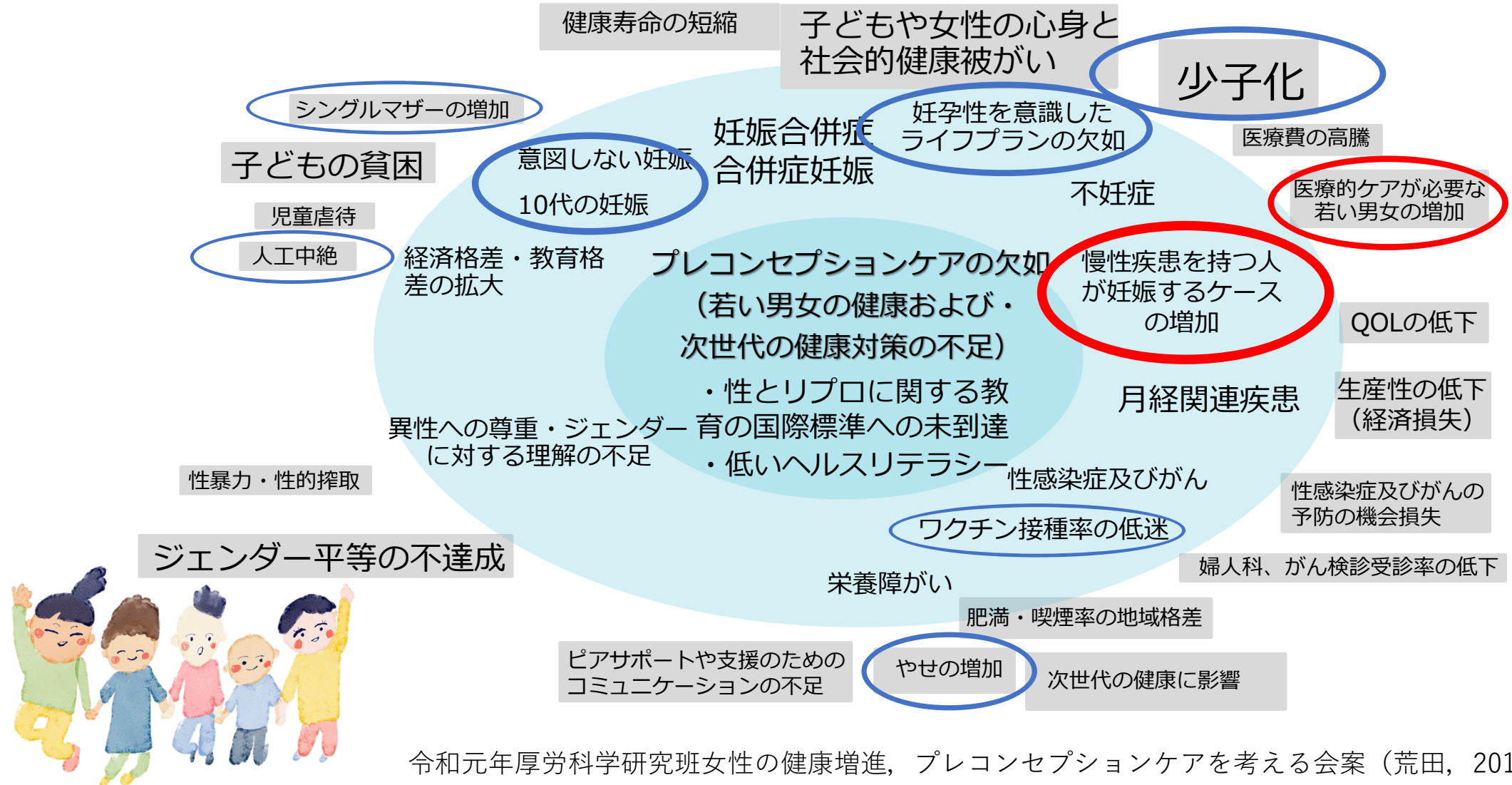




PCCの目的

- ① 若い世代の健康を増進し、より質の高い生活を実現してもらうこと
- ② 若い世代の男女が将来、より健康になること
- ③ ①の実現によって、より健全な妊娠・出産のチャンスを増やし、次世代の子どもたちをより健康にすること

PCCの重要性



小児慢性特定疾病児童等の患者×PCCの重要性

小児期発症慢性疾患を有する患者の成人移行支援を推進するための提言

【性及び妊娠・出産に関する支援】（一部抜粋）

- 患者が性の健康を維持できるよう、患者の意思・意向に沿った形で、将来の妊娠・出産に関する情報提供をするとともに、遺伝カウンセリング、プレコンセプションケア及びそれらのフォローアップを行う。
- 小児期発症慢性疾患による妊孕性・性・セクシュアリティに関わる後遺障害や合併症は、性別にかかわらず思春期の子どもにとって重大な関心事であり、アイデンティティの形成や将来設計においても大きな問題を含んでいるため、これらの情報共有には十分に配慮する必要がある。患者が望む内容や伝達方法を確認した上で、家族を含めた医療者との間で情報共有され、医療者は共有された情報が患者の人生設計において適切に活用できるようフォローアップする。
- 小児期発症慢性疾患を持つ成人女性へのプレコンセプションケアは成育医療の推進という観点からも重要である。



研究者の経験

- 先天性心疾患（CHD）の患者の看護
- 移行期・成人先天性心疾患センター
- CHD患者を診察する医師のほとんどが男性
- CHD女性患者が性に関する相談をしにくい

この子はそういう
ことは関係ないので・・・



うちの子は
妊娠できるの
でしょうか



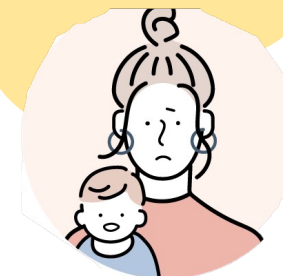
胸の傷があるから自
信が持てない、恋愛
したことがない



妊娠はしたらいけ
ないと思っていた



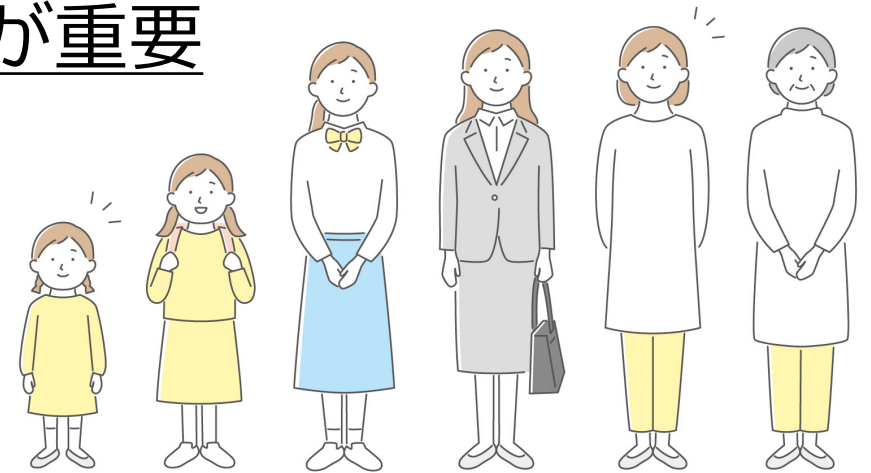
計画外妊娠による
中絶
リスクを
負って
出産、心不全



研究課題の背景

- 約95%以上のCHD患者が成人に
➔ 自立支援、移行期医療、成人移行支援が重要

- 心疾患女性の妊娠は
総妊娠数の0.5~1%
(不整脈等を含めれば2~3%程度)



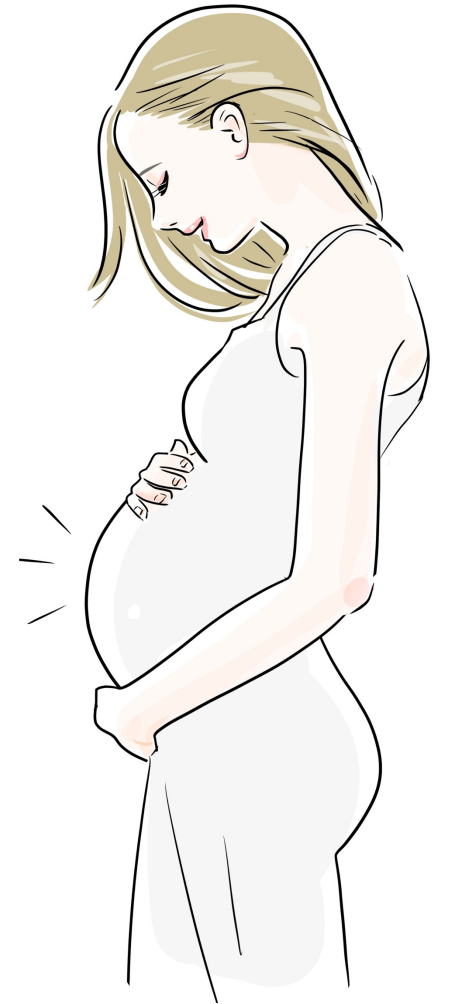
CHD女性が妊娠すると？

- 不整脈、心不全、早産、死産、心疾患の遺伝のリスクが高い
- 2017-2018に日本国内の急性期病院で出産したCHD女性は、入院中の死亡例や大きな心臓合併症も起きていない

➡ **適切な介入によってCHDの女性も**

安全に妊娠・出産できることを示唆

- 結婚前もしくは成人前の早い時期にそれぞれの疾患に応じた妊娠・出産のプログラムを立てる必要性



先行研究より

- CHD女性の妊娠/出産への不安の有無については、疾患の重症度にかかわらず半数以上の患者が不安を抱いている（山崎, 2017）。
- 成人CHD女性は「心臓へのリスクを意識したセルフケア行動をとる」一方で「心疾患があることを意識しない家族計画」を行っており、安全な家族計画のためには心疾患と家族計画の2つの知識が必要である（本末他, 2019）。
- 心疾患患者の妊娠・出産の適応、管理に関するガイドライン（丹波, 2010）はあるが、CHD女性のプレコンセプションケアに関する適切な指標は存在せず、現状の把握も難しい。



目的

CHD女性のPCCの知識を
測定する尺度を作成する

用語の 定義

プレコンセプションケア

- 妊娠希望の有無、妊娠の可否、妊娠する・しないは問わない
- 妊娠前の女性が、将来の妊娠に向けた健康管理をすること

研究方法

1. 文献等を参考に尺度原案の作成
2. CHDの専門家を対象に5件法による2回のデルファイ法調査及び調査結果の検証を実施
3. 分析方法
 - 中央値：4.0以下
 - IQR：1.0以下
 - IQR%(同意率)：80%以上上記全てを満たす項目をCHD女性のPCCの知識として重要な項目と同定

倫理的 配慮

愛媛大学大学院医学系研究
科看護学専攻研究倫理審査
委員会の承認を受けている
(承認番号：2022-22)

結果

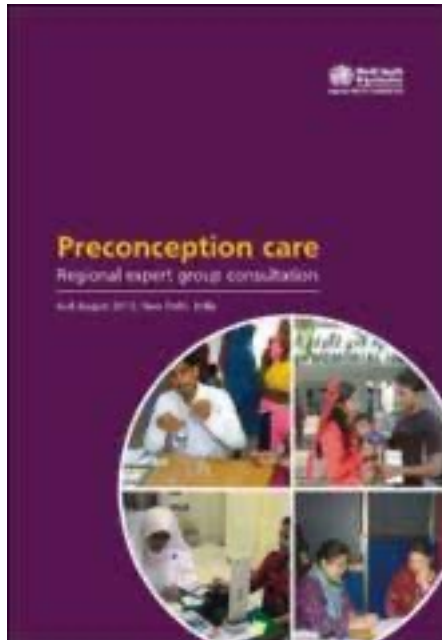
1. 尺度原案の作成
2. デルファイ法で
CHD専門家に2回調査
及び調査結果の検証
3. 調査結果の検証


結果

1. 尺度原案の作成
2. デルファイ法で
CHD専門家に2回調
3. 調査結果の検証

結果 1. 尺度原案の作成

- 16～33歳までの妊娠前のCHD女性を対象
- ガイドライン、文献を元に尺度原案を作成
- **65項目**を設定



 **プレコンセプションケア・チェックシート**

～もっとすてきな自分に、そして未来の家族のために～

<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 適正体重をキープしよう。<input type="checkbox"/> 禁煙する。受動喫煙を避ける。<input type="checkbox"/> アルコールを控える。<input type="checkbox"/> バランスの良い食事をこころがける。<input type="checkbox"/> 食事とサプリメントから葉酸を積極的に摂取しよう。<input type="checkbox"/> 150分/週運動しよう。<input type="checkbox"/> こころもからだも活発に。<input type="checkbox"/> ストレスをためこまない。<input type="checkbox"/> 感染症から自分を守る。(風疹・B型/C型肝炎・性感染症など)<input type="checkbox"/> ワクチン接種をしよう。(風疹・インフルエンザなど)<input type="checkbox"/> パートナーと一緒に健康管理をしよう。	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 危険ドラッグを使用しない。<input type="checkbox"/> 有害な薬品を避ける。<input type="checkbox"/> 生活習慣病をチェックしよう。(血圧・糖尿病・検尿など)<input type="checkbox"/> がんのチェックをしよう。(乳がん・子宮頸がんなど)<input type="checkbox"/> 子宮頸がんワクチンを若いうちにとろう。<input type="checkbox"/> かかりつけの婦人科医をつくろう。<input type="checkbox"/> 持病と妊娠について知ろう。(薬の内服についてなど)<input type="checkbox"/> 家族の病気を知っておこう。<input type="checkbox"/> 歯のケアをしよう。<input type="checkbox"/> 計画：将来の妊娠・出産をライフプランとして考えてみよう。	<p>女性用</p> <p><small>男性用もご覧ください！</small></p>
---	--	---

もっとすてきな自分になるために、未来の家族のために、できることから初めて、1つずつチェック項目を増やしていきましょう。

2022年9月27日

日本循環器学会 / 日本産科婦人科学会合同ガイドライン

心疾患患者の妊娠・出産の適応、管理に関するガイドライン (2018年改訂版)

JCS 2018 Guideline on Indication and Management of Pregnancy and Delivery in Women with Heart Disease

結果 1. 尺度原案の作成

CHD女性のプレコンセプションケアに必要な知識（65 項目）一部抜粋

【妊娠前】	〈疾患理解について〉	〈家族計画について〉
自分の心疾患の病名を知っている		妊娠を希望する場合、現在の心臓の状態、不妊治療ができるか知っている
感染性心内膜炎予防のため歯のケアをする必要がある		〈日常生活について〉
自分の心疾患について、パートナーに理解してもらう必要がある		制限内で運動をする
〈一般的な妊娠リスクについて〉		〈心疾患をもって妊娠・出産するリスクについて〉
加齢とともに妊娠しにくくなる		心疾患をもって妊娠・出産することを、医療者と相談する必要がある
〈生理について〉		【妊娠中】
自分の生理周期を知っている		妊娠すると心臓にどのような影響があるか知っている
〈避妊について〉		【出産後】
自分の心疾患にとって、ピルを内服しても良いかを知っている		心疾患の状態によっては、次回の妊娠ができない可能性がある

結果 1. 尺度原案の作成

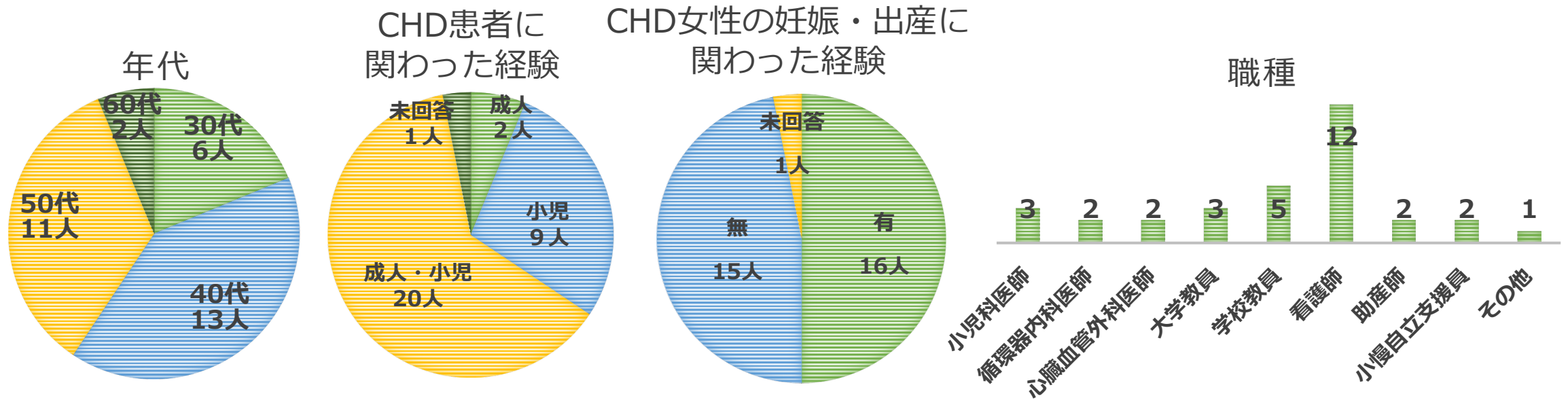
CHD女性のプレコンセプションケアに必要な知識 (大項目)	項目数 (計65)
疾患理解について	7
一般的な妊娠リスクについて	4
生理について	3
避妊について	5
家族計画について	6
日常生活について (プレコン・チェックシート)	13
心疾患をもって妊娠・出産するリスクについて	8
妊娠時の社会制度について	3
妊娠中	6
出産	5
出産後	5

結果

1. 尺度原案の作成
2. デルファイ法で
CHD専門家に
2回調査
3. 調査結果の検証

結果 2. デルファイ法 1回目

- CHD専門家 32名に調査



- 「非常に重要である」「やや重要である」「どちらでもない」「あまり重要でない」「全く重要でない」 5件法

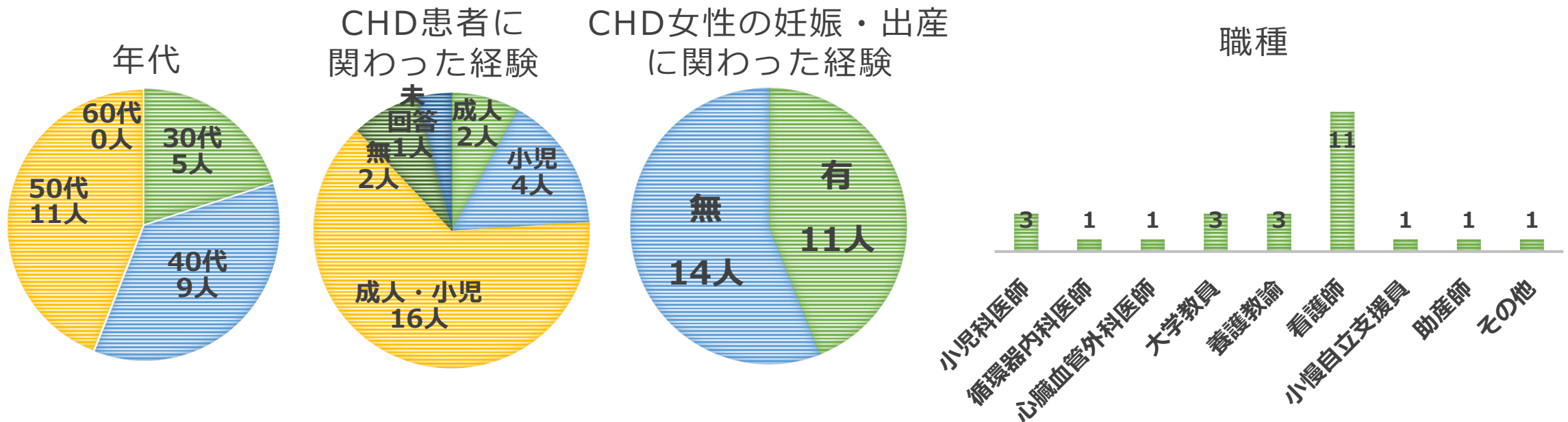
結果 2. デルファイ法 1回目

- 【基準】 中央値：4.0以下 IQR：1.0以下 IQR%(同意率)：80%以上
- 65項目から7項目を削除、3項目を追加 → **61項目**

		IQR%	(同意率)
削除項目	自分が出産しなくても子どもをもつ方法を知っている	59.3	
	妊娠前に、普段よりも詳しい心臓の検査をする必要性があることを知っている	75.0	
	早産のために、子どもに合併症が出る可能性がある	75.0	
	赤ちゃんの栄養方法は、母乳、ミルク、ミルクの混合、があることを知っている	75.0	
	自分の心疾患にとって、ピルを内服しても良いかを知っている	78.1	
	受動喫煙を避ける	78.1	
	妊娠を希望する場合、変更・中止する薬があることを知っている	78.1	
追加項目	母体を守るために、妊娠の継続を中止する場合がある		
	自分の心疾患に合った、安全な性行為を知っている		
	心臓の状態によっては、妊娠から出産まで、入院管理する可能性がある		

結果 2. デルファイ法 2回目

- CHD専門家32名に再調査、25名より回答



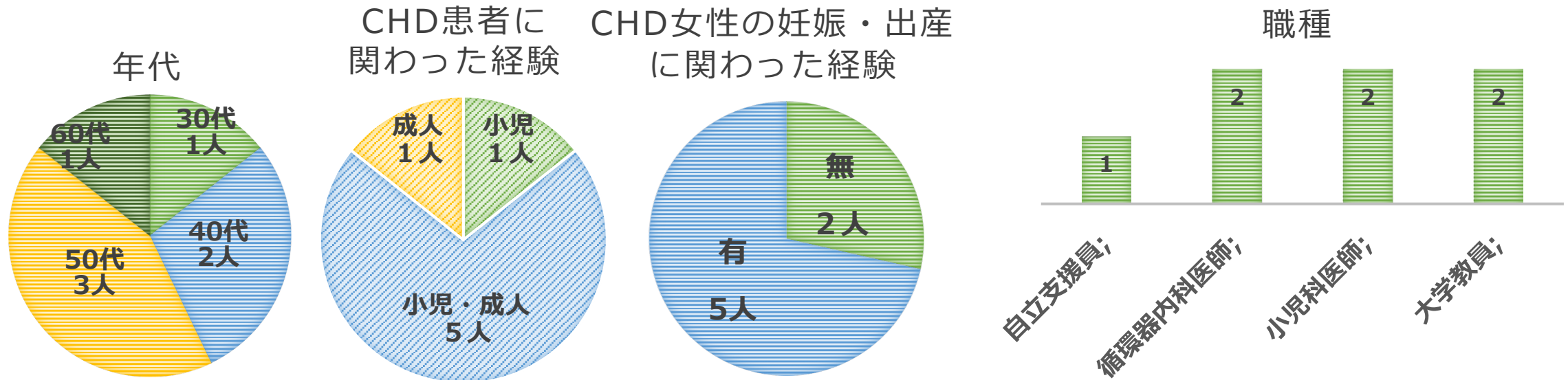
- 【基準】 中央値：4.0以下 IQR：1.0以下 IQR%：80%以上
- 61項目 → 61項目

結果

1. 尺度原案の作成
2. デルファイ法で
CHD専門家に2回調査
- 3. 調査結果の検証**

結果 3. 調査結果の検証

- 61項目→プレコン・チェックリストの12項目は削除→49項目
- CHD専門家7名に重要度の優先順位を確認



- 「1. 重要でない」「2. どちらかと言えば重要である」「3. 重要である」「4. とても重要である」「5. 絶対に重要である」5件法

結果 3. 調査結果の検証

質問項目 (計17項目)	Mean
1. 妊娠・出産のリスクについて、パートナーに理解してもらう必要がある	5.00
2. 育児は、パートナーや家族の協力が必要である	5.00
3. 心疾患をもって妊娠・出産することを、パートナーと相談する必要がある	5.00
4. 自分の心疾患の病名を知っている	4.86
5. 自分の心疾患について、パートナーに理解してもらう必要がある	4.86
6. 心疾患をもって妊娠・出産することを、医療者と相談する必要がある	4.86
7. 妊娠時、自分で判断して内服を中止することは、危険である	4.86
8. 内服中は、妊娠してはいけない薬があることを知っている	4.86
9. 現在内服している薬がある場合、その薬を飲む必要性を理解している	4.71
10. 自分の心疾患の妊娠・出産のリスクを知っている	4.71
11. 出産時には、心臓に負担がかかる	4.71
12. 妊娠を計画していない間は、避妊する必要があることを知っている	4.57
13. 母体を守るために、妊娠の継続を中止する場合がある	4.57
14. 妊娠を希望する場合、現在の心臓の状態、不妊治療ができるか知っている	4.43
15. 妊娠すると、自分の生命の危険がある可能性がある	4.43
16. 妊娠をすると、心臓に負担がかかる	4.29
17. 感染性心内膜炎予防のため、歯のケアをする必要がある	3.86

考察

質問項目 (計17項目)	Mean
妊娠・出産のリスクについて、 <u>パートナーに理解</u> してもらう必要がある	5.00
育児は、 <u>パートナーや家族の協力</u> が必要である	5.00
心疾患をもって妊娠・出産することを、 <u>パートナーと相談</u> する必要がある	5.00
自分の心疾患について、 <u>パートナーに理解</u> してもらう必要がある	4.86

- 項目集約化の検討
- パートナーへの心疾患や妊娠出産のリスクの説明、相談、出産後の育児への参加協力が必要不可欠
- 尺度の対象者の年齢、重症度が幅広い
- 短時間で個別性のあるPCCを行う必要性
- 各対象にどのようなPCCが必要かを知るためのツール
→ 尺度の項目の洗練化

まとめ

1. 尺度原案の作成
→ 65項目
2. デルファイ法で
CHD専門家に2回調査
→ 61項目
3. 調査結果の検証
→ CHD女性のPCCに関する
知識を測定する項目(17項目)
が抽出された

今後の 展望

- 全国調査予定
- 正しい知識を持ち、自分で意思決定、健康管理ができるような支援
- 男性へのPCC
- 子どもの頃からの段階的な支援



子どもたちの
幸せな未来の
ために

ご清聴ありがとうございました