

サポートブック

～ 病気で治療・入院中の中高生のみなさんへ～



”ひとりで悩まず相談してみよう”



CONTENTS



01

はじめに

02

病気のこと・日常生活

03

勉強のこと・進学

04

家族のこと

05

仲間づくり・交流

06

就労・仕事

07

さいごに



はじめに



病気で治療・入院中の中高生のみなさん、こんにちは。
本紙を手にとってくださりありがとうございます。

「どうしたらよいのだろう……」と思うことがあっても
誰にも言えずひとりで悩んでいませんか？

病気のある子どもたちの自立を支援する
「小児慢性特定疾病児童等自立支援事業」では、
自立支援員が子どもたちの生活をサポートしています。

**ひとりで悩まず、私たち自立支援員と
一緒に考えてみませんか？**

本紙では、よくある相談と対応をご紹介します。

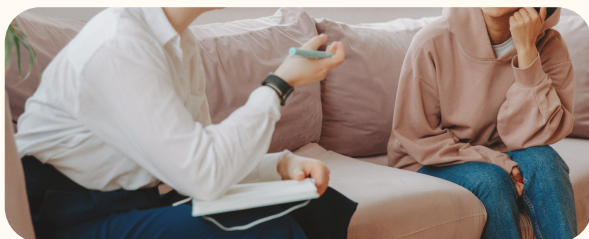
「こんなことも、相談できるんだ！」と
知っていただけたら嬉しいです。

❖ 病気のこと・日常生活 ❖



わたし、ずっとこのままなのかな.....？
みんなと同じような生活はできないのかな.....？

この病気って、どこまで、何をしてよいの？
やりたい！って言っちゃいけないのかな.....



ごく小さな悩みでも話してみませんか？

自立支援事業の大きな柱は「相談支援事業」です。
病気や日常生活、学校のこと等、不安な気持ちや疑問について、自立支援員に相談できます。自立支援員は医師の説明をわかりやすく解説したり、学校との橋渡しをしたりします。内容に応じて、保健や福祉、学校のことに関心のある人を紹介することもできます。病気があっても自分らしく生活できるよう、一緒に考えていきましょう。



勉強のこと・進学



学校の先生は「治ったら……」って言うけれど
入院中にオンラインで授業を受けたいな…
通院入院で欠席が増えたら、進級できないのかな？

病気と付き合いながら通える高校ってあるのかな？
そもそも、大学受験はできるのかな？



必要なサポートを受けながら勉強ができるよう、**自立支援員が在籍校と話し合って調整することができます。**

オンライン授業や録画授業などの授業の受け方のほかに、**進級や進学・入試などについても相談できます。**

また、治療中の勉強が心配な場合は、入院・自宅療養中に**学習支援**を受けることもできます。



家族のこと



家族にはこれ以上心配かけたくないな.....
困らせたくないから、本音を言えない

きょうだいはどう思っているのかな.....
ぼくのせいで、嫌な思いしていないかな



家族のことについて、家族には直接言いにくいと覚悟することがあるかも知れませんが、そんなときも**自分だけで抱え込まずに、気軽に相談してください。**家族に言いたくないことと、秘密は厳守します。

親やきょうだいを支援する「介護者支援事業」があります。親の交流会、きょうだいのためのイベントなどもあります。**きょうだいも自立支援員に相談することができます。**

この他に「療養生活支援事業」として家族が一時的に休める事業を行っているところもあります。



仲間づくり・交流



私の気持ちをわかってくれる人がいたらなあ
病気の話ができる友だちが欲しいなあ

どこにも友達がない.....
普通に話せる友だちがいたらなあ



病気のある同世代の人と交流できる「相互交流支援事業」があります。

集まっておしゃべりしたり、遊んだり、将来のことを話し合ったり、
様々な交流が企画されています。「ピアカウンセリング」といって、
先輩からお話を聞くことができる取組もあります。

同じような経験や思いがあるからこそ、共感しあえる仲間が見つかる
かもしれません。



就労・仕事



高校卒業後に**就労**って**選択**もあるのかな.....？
そもそも、仕事ってできるのかな.....？

病気と上手に付き合いながら仕事をする
イメージが沸かないな.....
私が働ける場所はあるの！？



「就職支援事業」では、体調や通院などの状況に合わせた職場体験、就労相談会などが行われています。

先輩たちの実体験を聞くこともできます。

就労に向けての**心構え**や**準備**を**サポート**しています。

就労に向けて、必要なことを一緒に考えましょう。



さいごに



あなたの、お悩みや疑問を聞かせてください。

これからのことを、一緒に考えていきましょう。

少しだけ、勇気を出して.....

お話ししてみませんか。

さいごまでお読みいただきありがとうございます。



La♥famille

～認定NPO法人う・ファミリエ～

THANK YOU



”ひとりで悩まず相談してみよう”



認定NPO法人NPO法人ラ・ファミリエ
地域子どものくらし保健室



089-916-6035



<https://www.npo-lafamille.com>



lafamille@cc-sodan.jp



〒790-0813
松山市萱町4丁目7-2 カネ宮ビル1F



