

食事？ 運動？？

参加
無料

だれでもできる 若返り術

～健康への気づき～

健康をテーマにした市民公開講座です
どなたでも参加いただけます

【※先着70名（申込不要）】

2019年

3月15日(金) 15:30-17:00

会場：東温アートヴィレッジセンター シアターNEST
(東温市見奈良1125 レスパシティ/クールス・モール内)

演題 ① 15:30～15:45

「とうおん健康医療創生事業における取組」

講師：今村 健志 氏 (愛媛大学大学院医学系研究科 教授)
(東温市健康医療創生研究会 委員長)

演題 ② 15:45～16:45

「血管の老化防止で若返り！」

講師：伊賀瀬 道也 氏 (愛媛大学大学院医学系研究科 特任教授)
(愛媛大学医学部附属病院
抗加齢・予防医療センター長)

演題 ③ 16:45～17:00

「WellsPort Navi で健康チェック♪」

講師：渡邊 克也 氏 (PHC株式会社 本社 医療政策渉外部)
(東温市健康医療創生研究会 委員)

主催：東温市健康医療創生研究会「とうおん健康医療創生事業」

後援：東温市，愛媛大学医学部，愛媛大学医学部附属病院

問い合わせ先：愛媛大学医学部総務課内 (089-960-5943)