

医学生サマーセミナー

愛媛の地域医療とまちづくり

医学部医学科

学生番号：0401074Z

氏名：福岡奎人

1. 初めに

先日参加したサマーセミナーで、西予市や愛南町などの地域医療の実際の現場や医療資源について知ることができた。私が、実際に現場に出た際、自分がどのように地域医療を実践することができるかを考察していきたいと思う。

2. 地域の医療資源

愛媛県内地域ごとに多く医療資源に違いが存在している。将来地域医療の現場においてそれぞれの地域の特徴を把握し、ニーズに合った医療を提供することが地域医療の根幹になってくる。そのため、それぞれの地域の課題を簡単にまとめていきたいと思う。

宇摩構想区域

医療資源が脆弱であり、中小規模の病院が林立しており、専門医療に幅広く対応することができる総合病院が存在しないことから、他県や他地域に患者さんが流出してしまっている現状がある。また、典型的な山村である新宮・嶺南地区があり大部分が急傾斜な山林で、集落が谷あいには散在しているため災害時の災害医療、平時の救急医療の医療提供体制の整備が必要である。

新居浜・西条構想区域

区域内の人口の減少や高齢化が急速に進んでいるのと同様に、医師の減少や高齢化も問題になっている。また、医師以外の医療従事者の安定的な確保も困難になってきている。また、「地域完結型医療」を目指しているが病床機能の偏りなどから特に高度急性期機能は構想区域内で完結することができる状況では残念ながらない。

今治構想区域

構想区域内に賛辞救急医療を担うことができる拠点病院が存在しないため、高度救急医療などは松山構想区域など他の医療資源に頼っている。離島においては医師の確保が毎年問題となっており無糸化の危機に直面している。また、在宅医療においても今後予測される超高齢者化においては十部 bb とは言うことができない。

松山構想区域

経済活動が活発な都市部と過疎化が進んでいる山間地や島しょ部が存在しており、区域内での医療資源の偏在などの問題がある。山間部や島しょ部では過疎化が深刻で高齢者単独世帯の増加や医療・介護の基盤の弱体化がみられる。都市部では医療機関数が多く、区域内で完結するが、他の区域からの流入

が多くなっている。

八幡浜・大洲構想区域

県内でも特に人口減少や高齢化が進行しており、医療従事者の高齢化も進んでいる。また、医療従事者の確保も困難になっている。区域面積が広大で医療機関が偏在していることにより受診が困難な地域も存在している。在宅医療に対応している医療機関も限られており、二次救急は一部に受け入れ休止日が存在するなど医療体制の維持が困難な状況が存在する。

宇和島構想区域

根幹病院である私立宇和島病院は、多岐にわたる機能を有しておりすべての医療機能において、当構想区域内の医療需要に対する医療提供体制はほぼ整っているといえる。しかし、医療従事者の高齢化が顕著にみられ、常勤医の減少などにより慢性的な医師不足であり勤務医等医療従事者の負担が大きくなっている。

3. どのような地域医療を実践したいか

愛媛県内各地域の医療資源の現状を調べていき、どの地区も慢性的な医師不足に悩まされている地域が多いということに改めて気づかされた。この医療従事者の不足を解決することは難しいと思う。この医師不足の問題を少しでも緩和するためには多職種で連携し、その地域で医療を完結することができるように地域医療包括ケアシステムの構築を進めていき、その一員としてトータルプロデュースの一端を担っていく必要性を痛感した。また、学生に地域医療の魅力を伝え、教育を積極的に行うことで新しい世代の地域医療従事者を育てていくことも重要であると思う。これらのことはもちろんのこと医療だけでなくその地域の特徴や良さをしっかり理解し、その土地を好きになることが地域医療の実践者を増やすことや県下で問題となっている離職の減少につながってくるのではないかと思う。これから、高齢化がどの地域でも進行することが予測されているが、訪問診療・訪問看護・訪問介護等在宅医療を受けることができるような体制づくりにも貢献していきたいと思う。それだけではなく、診療車やICTを使いどの地域の人々に対しても平等に医療を提供することができるようにしたいと考えている。どうしてもその地域だけで完結することができない状況も出てくると思うが、その時には他の地域と速やかに連携することができるような橋渡しの役割もしていきことができたらいいと思う。

4. 終わりに

今回は、各地域の医療資源に関する問題を調べていき、それに対して自分ができることやしていきたいことを考えていった。これからも状況は変化していくと思うが、それぞれの状況に応じて自分ができることを考えて行動できるようにしていきたいと思う。

5. 参考資料

愛媛地域医療構想とは Ehime Prefecture

愛媛県地域医療構想 Ehime Prefecture

愛媛県地域医療再生計画 mhlw